Haben Sie Interesse am Aufbau neuer Angebote für die Zielgruppe Ältere?

Konkrete Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten der SportRegion Hannover

- **Verleih** von Kleingeräten für ein Quartal
- **Anschubfinanzierung** von 250 € für Übungsleiterhonorare, Öffentlichkeitsarbeit und Materialien
- **Förderung** von maximal drei Neu-Angeboten pro Verein
- **Beratung** rund um die Angebote für die Zielgruppe (u.a. Angebotsformen und Versicherungsleistungen)
- **Eindruckplakate** zur Angebotsbewerbung

Kriterien für ein neues Angebot mit Unterstützungsmöglichkeiten im Rahmen des Projektes

- **Kooperation** und gemeinsame Ausschreibung mit mind. einem Partner (Kommunaler Seniorenservice Hannover, Seniorenbeirat, Betreutes Wohnen, …)
- **neues Angebot** mit Schwerpunktausrichtung Ältere
- **anfängergeeignetes** Angebot
- überwiegend **Nicht-Vereinsmitglieder**
- Kurs- oder **Schnupperoption**, Alternative zur Vollmitgliedschaft als Einstieg

Ansprechpartnerin in der SportRegion

Anika Brehme
vereint@sportregionhannover.de

SportRegion Hannover

www.sportregionhannover.de

Vereint für Ältere



Ein Projekt der SportRegion Hannover

mit lokalen Partnern aus der Seniorenarbeit







Fotos: Andrea Bowinkelmann/LSB NRW©

Hintergrund

- Die **demographische Entwicklung** zeigt einen deutlich zunehmenden Anteil Älterer in der Gesellschaft
- Ältere sind in den Sportvereinen der Region Hannover stark **unterrepräsentiert**
- Die Hürden für **Neueinsteiger** in aktuelle Vereinsangebote werden häufig als zu hoch empfunden, da viele ältere Menschen ohne Bewegungsbezug Sportvereine mit einem Leistungs- und Wettkampfmotiv verbinden



Ziele

- **Aufbau** neuer attraktiver und wohnortnaher Angebote für die Zielgruppe Ältere
- **Vernetzung** von Institutionen mit (Bewegungs-) Angeboten für Ältere
- **Verbesserung** der Sportmöglichkeiten durch Erschließung neuer Orte und Räumlichkeiten
- **Qualifiziertes Personal** für Bewegungsangebote für Ältere
- **Sensibilisierung** der Vereine für die Besonderheiten der Zielgruppe
- **Mitglieder- und Mitarbeitergewinnung** für die Vereine
- **Integration** von ausländischen und sozial benachteiligten Älteren
- **Bindung** Älterer an sportliche Aktivitäten und eine Sportgemeinschaft

Maßnahmen

- **Beratung** von Kooperationspartnern und Vereinen zur Organisations- und Angebotsentwicklung
- **Unterstützung** bei der Planung und Durchführung von neuen Angeboten in Kooperation mit einem Partner und bei der Akquise von Übungsleitern
- **Förderung** von Bewegungsangeboten durch Anschubfinanzierung, Materialausleihe und Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- **Vermittlung** zwischen den Interessen von Vereinen, kommunalen Institutionen und sonstigen Anbietern im Sport für Ältere
- **Aus- und Fortbildung** qualifizierter Übungsleiter