

# Inklusive online Bewegungswoche für Menschen mit und ohne Behinderungen



Link für die Teilnahme an allen Sportangeboten: <https://us02web.zoom.us/j/85358294096>

Meeting ID: 853 5829 4096

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>10:00 - 10:30</b> <b>Tabata</b> <b>Svenja Liermann</b> <b>KSB Gifhorn</b>	<b>10:30 - 11:00</b> <b>Gymnastik</b> <b>Corinna Bothe</b> <b>MTV Braunschweig</b>	<b>10:00 - 10:30</b> <b>Street-Dance</b> Kerstin Koldehoff/ Heinz Fischer <b>TV Dinklage/Dinklusive</b>	<b>10:00 - 10:30</b> <b>Yoga auf der Matte</b> <b>Jan Heidrich</b> <b>TSV Neustadt</b>	<b>10:00 - 10:30</b> <b>Yoga auf dem Stuhl</b> <b>Katja Murphy</b> <b>TSV Neustadt</b>
<b>13:30 - 14:00</b> <b>Hiphop-Dance</b> <b>Mohsen Makoo</b> <b>KSB Gifhorn</b>	<b>14:30 - 15:00</b> <b>Karate</b> <b>Dirk Hickmann</b> <b>MTV Isenbüttel</b>	<b>15:00 - 15:30</b> <b>Tennisbewegungsspiele</b> <b>Giuliana Ebel</b> <b>PSH Hannover</b>	<b>14:30 - 15:00</b> <b>Karate</b> <b>Dirk Hickmann</b> <b>MTV Isenbüttel</b>	<b>14:30 - 15:00</b> <b>Handball</b> <b>Luisa Haller</b> <b>HSG Heidmark</b>
<b>16:30 - 17:00</b> <b>Fitness-Workout</b> <b>Lena Rathmann</b> <b>Special Olympics NDS</b>	<b>16:30 - 17:00</b> <b>Koordination/Gymnastik</b> <b>Sina Schachel</b> <b>SC Weyhausen</b>	<b>16:30 - 17:00</b> <b>Hockergymnastik/Sitztanz</b> <b>Franka Wilken</b> <b>TSV Neustadt</b>	<b>15:30 - 16:00</b> <b>Fit mit Kissen</b> <b>Ute Baumhöfer Wieting</b> <b>TSG Hatten-Sandkrug</b>	<b>16:30 - 17:00</b> <b>Gymnastik im Sitzen</b> <b>Jessica Hubach</b> <b>Turnkreis Celle</b>

Änderungen sind vorbehalten!