

Verlaufsplanung für die Einzelstunde

Name des/der ÜL: _____

Gruppe (Verein, TN-Zahl, Alter, Geschlecht): _____

Thema der Stunde: _____

Ziele der Stunde: _____

Zeit	Was will ich erreichen?	Wie gehe ich vor? Methodischer Weg/Übungsfolge	Was muss ich beachten? Bewegungsabläufe/Wiederholungen/ Belastungsdosierung/Pausen/Differenzierte Angebote	Wie organisiere ich ? Geräte Aufbau/Materialien/ TN-Aufstellung

Zeit	Was will ich erreichen?	Wie gehe ich vor? Methodischer Weg/Übungsfolge	Was muss ich beachten? Bewegungsabläufe/Wiederholungen/ Belastungsdosierung/Pausen/Differenzierte Angebote	Wie organisiere ich ? Geräte Aufbau/Materialien/ TN-Aufstellung

Zeit	Was will ich erreichen?	Wie gehe ich vor? Methodischer Weg/Übungsfolge	Was muss ich beachten? Bewegungsabläufe/Wiederholungen/ Belastungsdosierung/Pausen/Differenzierte Angebote	Wie organisiere ich ? Geräte Aufbau/Materialien/ TN-Aufstellung