

## Verlaufsplanung für die Einzelstunde

Name des/der ÜL: \_\_\_\_\_

Gruppe (Verein, TN-Zahl, Alter, Geschlecht): \_\_\_\_\_

Thema der Stunde: \_\_\_\_\_

Ziele der Stunde: \_\_\_\_\_

| Zeit | Was will ich erreichen? | Wie gehe ich vor?<br>Methodischer Weg/Übungsfolge | Was muss ich beachten?<br>Bewegungsabläufe/Wiederholungen/<br>Belastungsdosierung/Pausen/Differenzierte Angebote | Wie organisiere ich ?<br>Geräte Aufbau/Materialien/<br>TN-Aufstellung |
|------|-------------------------|---|--|---|
|      |                         |   |  |   |

| <b>Zeit</b> | <b>Was will ich erreichen?</b> | <b>Wie gehe ich vor?</b><br>Methodischer Weg/Übungsfolge | <b>Was muss ich beachten?</b><br>Bewegungsabläufe/Wiederholungen/<br>Belastungsdosierung/Pausen/Differenzierte Angebote | <b>Wie organisiere ich ?</b><br>Geräte Aufbau/Materialien/<br>TN-Aufstellung |
|-------------|--------------------------------|--|---|--|
|             |                                |  |   |  |

| <b>Zeit</b> | <b>Was will ich erreichen?</b> | <b>Wie gehe ich vor?</b><br>Methodischer Weg/Übungsfolge | <b>Was muss ich beachten?</b><br>Bewegungsabläufe/Wiederholungen/<br>Belastungsdosierung/Pausen/Differenzierte Angebote | <b>Wie organisiere ich ?</b><br>Geräte Aufbau/Materialien/<br>TN-Aufstellung |
|-------------|--------------------------------|--|---|--|
|             |                                |  |   |  |