



Das **AlltagsTrainings**Programm

**Für alle, die fit und vital bleiben möchten:
Bringen Sie Ihren Alltag in Bewegung!**

Wo?

Bei uns im Verein! Melden Sie sich gerne hierfür an.

Kontakt:

ATP
AlltagsTrainingsProgramm

Weitere Informationen zum ATP:
www.aelter-werden-in-balance.de/atp

Partner:



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung



Verband der Privaten
Krankenversicherung

Ein Programm der BZgA, mit Unterstützung des Verbandes der Privaten Krankenversicherung e. V. (PKV).