

go sports **27** Infotagung

der Fachtag für den
Kinder- und Jugendsport

Hier müsst ihr am
4. November 2017 sein:
IGS Garbsen
Meyenfelder Str. 8
30823 Garbsen

Ausführliche Infos
zu den Workshops und
Online-Anmeldung unter:
[www.go-sports-
infotagung.de](http://www.go-sports-infotagung.de)

Sa 4.11.17 | 9-18 Uhr
IGS Garbsen

go sports 27 Infotagung

Am 04.11. ist es wieder soweit:

Die IGS Garbsen öffnet für alle Sportbegeisterten und Aktiven im Sportverein, in der Schule oder in der Kita ihre Tore!

Über 60 Workshops zu Abenteuersport, Kinderturnen, (Ball)Spiele, Tanz, Fitness, Entspannung, vielseitigen Theoriethemata und mehr ...

Außerdem:

„Just do it“ Workshops (in blau) – einfach mitmachen und ausprobieren!

Neu in 2017:

Der Flyer – gleiche Veranstaltung, neues

„Outfit“ – wir schicken euch gerne welche zu!

Preissenkung – für alle unter 27 Jahren (U 27) auf 30,- Euro

Verpflegungsinself – zum Verweilen, schaut euch beim Infomarkt um!

Zur
Verlängerung
von Juleica oder
ÜL-C Lizenz
werden
7 Lerneinheiten
anerkannt

9:30 Uhr
Opening und
Warm-Up
für alle!

Wir möchten
möglichst allen
Engagierten
die Teilnahme an
der Veranstaltung
ermöglichen.

Wenn dazu spezifische
Rahmenbedingungen
notwendig sind
(z. B. ein rollstuhlgerechter Zugang)
oder ein Assistenzbedarf
besteht, versuchen wir eine
Lösung zu finden.

Workshop-Programm am 4.11.2017

Block 1 – 10:15-12:00 Uhr

- WS 1-01** Jung, wild, sportbegeistert: Herausforderung Inklusion - angenommen! - Anke Günster (Theorie)
- WS 1-02** Mit Sportspielen die Aufmerksamkeit schulen
Dr. B. Arasin - Konzentration, Aufmerksamkeit und Handlungsplanung
- WS 1-03** Spiele von A bis Z
Carmen Frisch - Spaß von A-Z durch Spiele für Viele
- WS 1-04** Aerobic for kids and teens
Stefanie Otto - Aerobic als Sportart kennen lernen und ausprobieren
- WS 1-05** Jugend engagiert im Verein
André Pfltzner - Informationen, Tipps, Praxisanregungen
- WS 1-06** Drei, zwei, eins - meins! - Dr. Andrea Probst
Kreativ werden mit Grundlagen aus Turnen und Akrobatik
- WS 1-07** Yoga für Jugendliche - Kerstin Henne - Eine Möglichkeit für Balance im Alltagsstress
- WS 1-08** Tribal Style Tanz - Daniela Niemietz - Orientalischer Tanz trifft auf Flamenco und Gruppenimprovisation
- WS 1-09** Faszienstimulation mit FASZIO® Ball und FASZIO® Cup - Doris Tölle
- WS 1-10** Artistikschule zum Abheben
Tabea Zimmermann - Erste Bewegungen am Trapez und Vertikaltuch
- WS 1-11** Kleine Spiele - große Wirkung
Michael Dlessner - Alle Spiele neu entdeckt
- WS 1-12** Land in Sicht - Bewegungslandschaft - Florian Beier
Ideen, Aufbau, Hilfestellung, Spiele - ein Paket für Eltern-Kind-Turnen
- WS 1-13** Burner Games Fantasy - Muriel Sutter - Zum Aufwärmen und Vollgas geben: Die neusten Spiele 2017
- WS 1-14** Ballschule - Leif Erik Otten - Das ABC des Spielens mit spielerischer Vermittlung der Grundtechniken für den Allrounder am Ball
- WS 1-15** Auf die Plätze, fertig, los - Anna-Lena Koch - Koordinations- und Schnelligkeitsschulung
- WS 1-16** Abenteuer-Turnhalle - Sebastian Kobbe - Alternative Geräte verwenden und Geräte alternativ benutzen
- WS 1-17** Siedler von Catan und Stratego - Anja Dörner - Coole Freizeitgrößspiele in der Halle
- WS 1-18** Ausgewogene Ernährung
Till Siekmann Fuss - Der kleine Ratgeber
- WS 1-19** Cheerleading Basics - Jeanne Wolny - Erste Hebefiguren, Stunts, Pyramiden und zum Anfeuern: Cheers
- WS 1-20** Rugby, Flag Football, Ultimate Frisbee
Marco Hildebrandt - Kleine Spiele rund um die Endzone
- WS 1-21** Bootcamp-Training
Patrick Jochmann - Gemeinsam ans Limit
- WS 1-22** HipHop Experimental - Christina Neubert - Einfach loszanzeln!
Hier geht es: Tanze, wie du es fühlst!

Block 2 – 13:30-15:15 Uhr

- WS 2-01** Fußball für Alle!
Sabrina Rathing - Erlebe inklusiven Fußball in der Praxis
- WS 2-02** Kräfte messen - wild und fair - Anna-Lena Koch - Spiele ausprobieren und weiter denken; was passt zu meiner Gruppe?
- WS 2-03** Sprache lernen in Bewegung - Dr. Bettina Arasin - Sprach- und Ruchenspiele im Sportunterricht
- WS 2-04** Alltagsmaterialien - Purzelbaum mit Zeitungsrolle
Sebastian Kobbe - kostengünstige und vielseitig einsetzbare Ideen!
- WS 2-05** Webvideos für Einsteiger - Andreas Müller - Dein Verein im Bewegtbild. Die Zeit des audiovisuellen Gestammels ist vorbei
- WS 2-06** Abenteuer Turnhalle und Klettern - Ina Baumgart - Erlebnisreiche Aufbauten und die Kletterwand erklimmen
- WS 2-07** Ich, Du, Er, Sie - Wir sind ein Team! - Dr. Andrea Probst
Sozialkompetenz von Kindern durch Bewegung schulen
- WS 2-08** Chill and Relax - Kerstin Henne - Verschiedene Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Traumreisen, Massage)
- WS 2-09** FASZIO® Allround mit dem FASZIO® Ball - Doris Tölle
Der FASZIO® Ball ist ein Wunder-Zusatzgerät für den Kursbereich
- WS 2-10** Kunterbunte, improvisierte Kreistänze nach Calaneya
Daniela Niemietz - Non-verbal + kommunikativ tanzen
- WS 2-11** Zirkusschule - Balance und Gleichgewicht
(für Anfänger) - Holger Leister - Steig ein in die Zirkuskünste
- WS 2-12** Rope Skipping - Uschi Selchow - Hüpfen was das Zeug hält mit vielen Formen und Ideen zur Choreographie
- WS 2-13** Wir sind ein Team - Teamgeist stärken - Florian Beier
Team- und Vertrauensspiele für einen wertschätzenden Umgang
- WS 2-14** Pausenhofspiele
Monika Gumpel - Spiele, die in 10 Minuten passen
- WS 2-15** Spielfeste - Marco Hildebrandt - Koordinativer Parcours für Vereins- oder Schulfeste
- WS 2-16** Helfen und Sichern im Gerätturnen - Katharina Meier zu Farwig - Gegenseitiges Vertrauen, Helfen und Sichern vermitteln
- WS 2-17** Alternative Olympische Spiele im Kindersport
Anja Dörner - Stationen und Spielformen zum Thema Olympia
- WS 2-18** Unihockey/Floorball - Christian Gustedt - Das Stockballspiel aus Schweden - schnell und cool mit hohem Spaßfaktor!
- WS 2-19** Le Parkour - in der Turnhalle
Dennis Röde - Trakour - Training für Parkour und Freerunning
- WS 2-20** Burner Gladiators
Muriel Sutter - Kleine Fights für grosse Kämpfer
- WS 2-21** Natural Movement - Patrick Jochmann - use it - or loose it - mit natürlichen Bewegungen die Fitness zurückerobern
- WS 2-22** Hip Hop LadyStyle - Christina Neubert - Feminine Beats laden ein zu Haare schmelzen und Hüftsetsatz
- WS 2-23** HOLF - der Mix aus Handball und Golf - David Senf - Das neue Ballspiel für Groß und Klein für drinnen und draußen

Block 3 – 16:00-17:45 Uhr

- WS 3-01** Ich bin ich und hier ist meine Grenze!
Uschi Selchow - Spielerische Resilienzförderung für Kinder
- WS 3-02** 1 + 1 macht 3 - Abenteuer Kooperation
Sebastian Kobbe - Gemeinsam sind wir STARK!
- WS 3-03** Lernen in Bewegung - Zugang zum kindlichen Lernen - Carmen Frisch - Farben - Zahlen - Formen
- WS 3-04** FASZIO® - das ganzheitliche Faszientraining
Doris Tölle - stärkt die Vitalität und peppt die Lebensqualität auf
- WS 3-05** Webvideos für Einsteiger - Andreas Müller - Dein Verein im Bewegtbild. Die Zeit des audiovisuellen Gestammels ist vorbei
- WS 3-06** HipHop für Kids & Teens
Christina Neubert - Einfache Tänze für Kids von 6 bis 10
- WS 3-07** Hallentrathlon - Carsten Janecke - Ideen, Anregungen, altersgerechte Umsetzung, Durchführung eines Hallentrathlons
- WS 3-08** Kleine Spiele - Florian Beier - Neue Spiele - Spieleklassiker, auf jeden Fall mit wenig Mitteln und viel Spaß
- WS 3-09** Inseln der Entspannung - Alexandra Pfaff - Kindgemäße und spielerische Massagen; unterschiedliche Entspannungsverfahren
- WS 3-10** FlagFootball - Ein spielgemäßes Konzept
Marco Hildebrandt - Eine coole Alternative zum American Football
- WS 3-11** Rückschlagspiele - Anja Dörner - von Speedminton bis Tischtennis: spannende, spaßige und alternative Spielformen
- WS 3-12** Turnen in der Schule
Katharina Meier zu Farwig - Schwerpunkt Grundschule
- WS 3-13** Functional Fitness
Patrick Jochmann - Trainieren wie die Profis
- WS 3-14** Staffelspiele
Christian Gustedt - Spielideen für Staffelspiele
- WS 3-15** Yoga und Entspannung für Kinder - Kerstin Henne - Eine gute Möglichkeit, Kinder spielerisch zur Ruhe zu führen
- WS 3-16** Sportverletzungen behandeln (Theorie)
Anna-Lena Koch - „Was mache ich, wenn etwas passiert ist?“
- WS 3-17** Bewegung für Denkpausen
Monika Gumpel - ein Mix an Ideen - Klassenspiele für zwischendurch
- WS 3-18** Ultimate Frisbee - Valeska Schacht - Fairness wird hier groß geschrieben: ein schnelles Spiel, das den Teamgeist fördert
- WS 3-19** Donut Hockey - Muriel Sutter - Fast Food for Fast People: Eishockey, Ringette und Floorball zu einem schnellen Spiel vereint
- WS 3-20** Contemporary Dance - Daniela Niemietz - Basis-Elemente moderner Tanztechniken, die das Bewegungsrepertoire erweitern
- WS 3-21** Breakdance - David Senf - Entwicklung von Rhythmus, Koordination und Kraft in einem coolen Umfeld

Eine Kooperationsveranstaltung von Sportjugend Niedersachsen, Niedersächsischer Turnerjugend, Akademie des Sports, Sportjugend des Regionssportbundes Hannover sowie der IGS Garbsen



Kontakt:

A. Maria Wind, Tel. 0511 1268-255

awind@lsb-niedersachsen.de

Natascha Rahnfeld-Wolters, Tel. 0511 1268-157

nrahnfeld-wolters@lsb-niedersachsen.de

www.go-sports-infotagung.de

Anmeldung bis zum 18.10.17

Name, Vorname	
Straße, Hausnr.	
PLZ, Ort	
Telefon, E-Mail	
Verein/Institution	
Geburtsdatum	ggf. JULEICA-Nr.
<input type="checkbox"/>	Meine Kinder möchten an der Kinderbetreuung teilnehmen (bitte ankreuzen)
1. Vorname, Alter	2. Vorname, Alter

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE91LSB0000068753/LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Mandatsreferenz: Diese wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt!

Ich ermächtige den LandesSportBund Niedersachsen e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom LandesSportBund Niedersachsen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstituts

IBAN

Abweichende/r Kontoinhaber/in (sofern nicht identisch mit Teilnehmer bzw. Teilnehmerin)

Ort, Datum

Ich akzeptiere die AGBs*

Unterschrift der Kontoinhaberin/des Kontoinhabers

Bitte diesen Abschnitt in Druckbuchstaben vollständig ausfüllen ...

... und im frankierten Umschlag verschicken.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird nur per E-Mail bestätigt!

Der Anmeldende gibt sein Einverständnis, dass Bild- und Videomaterial der go sports infotagung sowohl in den NTB-Medien als auch in den LSB-Medien veröffentlicht werden darf.

Wir freuen uns auf einen Tag voller sportlicher Erlebnisse. Schnell anmelden und sich einen Platz im Favoritenworkshop sichern!

Ausfüllen und abschicken an:
Niedersächsische Turnerjugend im NTB
Maschstraße 18
30169 Hannover

Trage hier die von dir gewünschten Workshops ein
(z.B. WS 1-03)

Aus jedem Block kann nur ein Workshop belegt werden, max. also drei Workshops. Bitte immer zwei Alternativworkshops angeben. Die Plätze werden nach Anmeldeeingang vergeben. **Also schnell anmelden!**

	meine 1. Wahl	Alternative 1	Alternative 2
Block 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	meine 1. Wahl	Alternative 1	Alternative 2
Block 2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	meine 1. Wahl	Alternative 1	Alternative 2
Block 3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Teilnahmegebühr: Erwachsene 50,- Euro, Alle unter 27 Jahren: 30,- Euro
Juleica-Inhaberinnen und Juleica-Inhaber erhalten einen Rabatt von 10,- Euro
Kinderbetreuung: Pro Kind (Mindestalter 4 Jahre): 10,- Euro

* Bei Nichtteilnahme an der gebuchten Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe der Teilnahmegebühr einbehalten. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests werden die Teilnahmegebühren erstattet.