

Auftaktveranstaltung am Mittwoch, den 5. September, ab 16:00 Uhr am Kröpcke

Zeichenlegende

- Market Veranstaltungszeitraum
- **♥** Veranstaltungsort/Treffpunkt
- (H) Öffentliche Verkehrsanbindung
- AnbieterIn/AnsprechpartnerIn
- @ E-Mail des/der Anbieter(s)In
- Telefonnummer des/der Anbieter(s)In
- **3** Barrierefreiheit

Falls Sie Fragen zu den Angeboten haben oder eine Betreuung benötigen, unterstützen wir Sie gerne. Sie erreichen uns wie folgt:

Landeshauptstadt Hannover Fachbereich Sport und Bäder

Sachgebiet Teilhabe durch Sport Kontaktstelle Inklusion im und durch Sport Lange Laube 7, 30159 Hannover Telefon: 0511 168-36556 sportundinklusion@hannover-stadt.de

Inklusive Sportwochen – Das Gemeinsame bewegt

Sie möchten unverbindlich mit anderen Sport machen? Sie wollen sich mit anderen Interessierten über das Thema Inklusion im und durch Sport austauschen und vernetzen? Dann sind die Inklusiven Sportwochen genau das Richtige für Sie!

Im Zeitraum vom 7. bis 28. September 2018 wollen wir Ihnen die bunte Inklusionslandschaft Hannovers aufzeigen und diese gemeinsam mit Ihnen erleben. Sie können aktiv teilnehmen und mitgestalten.

Sie halten ein Aktionsheft in den Händen, das in Zusammenarbeit mit den verschiedensten Akteuren aus der Sportgesellschaft Hannovers entstanden ist.

Mit der neuen Maßnahme "Inklusive Sportwochen – Das Gemeinsame bewegt" möchte die Landeshauptstadt Hannover zusammen mit ihren Mitstreitern die inklusive, sportliche Vielfalt in der Stadt erlebbar machen. Zudem wollen die beteiligten Institutionen durch Infoveranstaltungen für Inklusion sensibilisieren und bei Netzwerkbildungen insbesondere die Ouartiere unterstützen.

Die Angebote sind vielfältig. Neben Sportvereinen und -verbänden engagieren sich die Leibniz Universität, die Hannoverschen Werkstätten, die Lebenshilfe und weitere Akteure bei den Inklusiven Sportwochen. Die Landeshauptstadt Hannover bietet gemeinsam mit dem Netzwerk "Inklusiver Sport – Miteinander im Verein" Vorträge zu Themen wie Inklusion und Fördermöglichkeiten sowie Best-Practice-Beispiele an. So haben Sie die Möglichkeit, an attraktiven Bewegungsangeboten, Infoveranstaltungen und Themenabenden sowie auch Führungen teilnehmen zu können.

Alle im Aktionsheft aufgeführten Angebote sind inklusiv ausgerichtet, kostenlos und können zumeist ohne Anmeldung besucht werden.

Seien Sie neugierig und lassen Sie sich von den folgenden Angeboten inspirieren!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



3

Sportangebote		Leichte Sprache
Bewegungsprogramm	7	31
Fußball	13, 14	46, 47
Handball inklusiv	8	34
Judo	9	36
KinderTurnen	10	39
Leichtathletik	7	32
Pétanque	11	40
Rollstuhlbasketball	8	35
Rollstuhltischtennis	8	33
Sportfest	15	49
Sportliches Schießen mit Luftdruckgewehr	10, 12	38, 43
Sportschießen mit Gewehr, Pistole und Bogen	12	44
Tag der offenen Tür mit CrossFit und Selbstverteidigung	14	48
Tischtennis	11, 13	41, 45
Wandern (für Jedermann/-frau)	9	37
Welfare-Lauf	11	42

Informationsangebote		Leichte Sprache
10 Minuten Lebenshilfe – Sport inklusive	21	60
Besuch im Stadtteilpark Linden-Süd	18	54
Diskussionsabend	21	59
Führung Hannoversche Werkstätten	20	57
Kurzvortrag "All inklusive: Das Buddy-Projekt"	17	52 53
Lesung "Wir Wochenendrebellen"	18	23
Netzwerktreffen "Inklusiver Sport Miteinander im Verein"	– 19	55
Rathausführung	23	63
Stadtführung mit anderen Sinnen erleben	17, 19	51, 56
Tag der offenen Tür an der TennisBase	20, 22	58, 61
Vortrag "Fit im Kopf"	22	(m) 62
	0	

Sportangebote chronologisch sortliert



Bewegungsprogramm

Sport inklusive: gemeinsam gestalten - grenzenlos bewegen: Du suchst neue Herausforderungen? Du möchtest etwas für Deine eigene Gesundheit tun? Du möchtest gerne Sport treiben, denkst aber, Dein Handicap steht Dir im Weg? Oder möchtest Du andere Personen beim Sporttreiben unterstützen? Dann komm zu uns! Hier lernst Du neue Leute mit und ohne Handicap kennen, die Spaß am gemeinsamen Sporttreiben haben. Der Kurs richtet sich an alle Interessierte mit und ohne Handicap, die inklusiv Sport treiben wollen, Gemeinsam entwickeln wir Bewegungsprogramme und probieren verschiedene Sportmöglichkeiten aus, um die eigenen Stärken zu erfahren, sie einzusetzen und um etwas für die eigene Gesundheit zu tun! Der Kurs wird mit Unterstützung der Leibniz School of Education durchgeführt. In Ergänzung zur Kursteilnahme werden daher Weiterbildungsangebote hinsichtlich der Möglichkeiten des inklusiven Sports mit und ohne Handicap oder Behinderung gemacht.

- 10.09., 17.09. und 24.09.2018, 16:00 17:30 Uhr
- Halle 3 SportCAMPUS, Am Moritzwinkel 6, 30167 Hannover, barrierefreier Zugang und Behindertentoiletten vorhanden
- Stadtbahnlinien 4 und 5, Haltestelle Leibniz
 Universität (barrierefrei)
- Leibniz Universität Hannover, Zentrum für Hochschulsport, Kevin Kitsch
- @ kitsch@hochschulsport-hannover.de
- 0511 7622192
- Barrierefreiheit vorhanden

Leichtathletik

Leichtathletik für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre (inklusiv): Neues Angebot auf der TK Hasenheide für Kinder mit und ohne Sehbehinderung.



- 10.09., 17.09. und 24.09.2018, 17:00 18:30 Uhr
- TK Hasenheide, Tiergartenstraße 23, Hannover-Kirchrode
- (B) Stadtbahnlinie 5 bis Haltestelle Bleekstraße
- Turn-Klubb zu Hannover, Stephan Trimpe
- stephan.trimpe@turn-klubb.de
- 0151 70167952
- Barrierefreiheit vorhanden



Rollstuhltischtennis

Schnuppertraining Rollstuhltischtennisgruppe des TKH: Vor einem Jahr begann die Tischtennisabteilung im TKH sich für RollstuhlfahrerInnen zu öffnen. Eine neue Zielgruppe konnte erschlossen werden. Der Weg zur Inklusion belebte gleichzeitig den allgemeinen Betrieb. Die FußgängerInnen in der Abteilung spielen gern mit den RollstuhlfahrerInnen oder probieren sich selbst in einem Rollstuhl aus.

- 10.09., 17.09. und 24.09., 18:30 20:00 Uhr
- An der Bismarckschule 5. 30173 Hannover
- Buslinie 370 bis Haltestelle Maschsee/ Altenbekener Damm (barrierefrei)
- Turn-Klubb zu Hannover Norbert Schramm
- Schramm.Norbert4@googlemail.com
- 0511 70035050
- **3** Barrierefreiheit vorhanden

Handball inklusiv

Handball Alle inklusive: Spaß ist alles. Wir wollen gemeinsam Spaß haben und uns dabei bewegen! Deswegen wollen wir dich zum Handball spielen einladen. Bei uns sind alle willkommen! Menschen mit und ohne Beeinträchtigung/Einschränkungen ab 16 Jahre spielen gemeinsam Handball.

- 10.09., 17.09. und 24.09.2018, 18:30 20:00 Uhr
- ♥ Grundschule Wendlandstraße, Wendlandstraße 4. 30419 Hannover
- Stadtbahnlinien 4 und 5, Haltestelle Schaumburgstraße, Buslinie 136, Haltestelle Wendlandstraße (barrierefrei)
- TB Stöcken von 1896 e. V., Stephanie Roß und Johanna Oetzmann
- s.ross@htp-tel.de alexandra.oetzmann@htp-tel.de
- **)** Stephanie Roß: 0175 1711944
- Barrierefreiheit vorhanden

Rollstuhlbasketball

Schnuppertraining Rollstuhlbasketball: Rollstuhlbasketball als inklusive Sportart, bei der SportlerInnen mit und ohne Behinderung, Frauen und Männer, bzw. Mädchen und Jungen gemeinsam spielen. Das Angebot ist beschränkt auf Menschen mit einer körperlichen Behinderung.

- 10.09.2018. 19:00 21:00 Uhr
- Sporthalle im Internat der Akademie des Sports, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover
- (H) Mit Buslinie 100 bis Haltestelle Luise-Finke-Weg (barrierefrei)
- A Hannover United e. V., Martin Kluck
- @ martin.kluck@hannover-united.de
- 0172 1849692
- Barrierefreiheit vorhanden

dienstags

Judo

Judo für Sehbehinderte und Blinde: Seit Beginn der 70er Jahre wird Judo erfolgreich in den Behindertensport integriert. Den behinderten Menschen werden Anreize im Bereich der Koordinationsfähigkeit und Kräftigung gegeben. Judo ist eine interessante Alternative/Ergänzung zur Krankengymnastik. Judo ist ein dynamisches Bewegungsangebot für alle Behinderten, weil es den behinderten Menschen ganzheitlich erfasst, weil behinderte Menschen diesen Sport mit ihrer ganzen Person betreiben und weil Judo für Behinderte spezifische Methoden, Techniken und Verfahren ausgebildet hat, die alles unterlassen, was zusätzlich schädigend oder störend wirken kann.

- 11.09., 18.09. und 25.09.2018,
 (6 15 Jahre) 16:30 17.45 Uhr,
 (ab 15 Jahre) 17:45 19:00 Uhr
- Landesbildungszentrum für Blinde (Kirchrode), Bleekstraße 22, 30559 Hannover
- (H) Stadtbahnlinie 5 bis Haltestelle Bleekstraße
- Turn-Klubb zu Hannover, Bastian Gleitze
- @ info@turn-klubb.de
- 0511 70035050
- **3** Barrierefreiheit vorhanden

Wandern (für Jedermann/-frau)

Von der Haltestelle Wiehbergstraße wandern wir durch die Leinemasch zum Park der Sinne in Laatzen. In einem Rundgang erfahren wir vieles über Natur, Mensch und Technik. Zurück fahren wir mit der Stadtbahn. Die gesamte Strecke beträgt 11 km, davon sind etwa 8 km ebene glatte Wege und circa 3 km legen wir auf dem Parkgelände zurück.

- 18.09.2018. 10:00 Uhr
- Hannover Hbf am Aufzug zu den Gleisen 3/4
- Bus- und Stadtbahnlinien
 zum Hauptbahnhof (barrierefrei)
- L Kneipp Verein Hannover e. V. Rainer Kloppstein
- @ r.kloppstein@t-online.de
- 05101 5660
- Behindertengerechte Sanitärräume am Gartenhaus/Restaurant im Park der Sinne vorhanden





mittwochs

Sportliches Schießen mit Luftdruckgewehr

Sportliches Schießen mit Luftdruckwaffen (Gewehr oder Pistole): Schießsport verbindet, baut Freundschaften und Zusammenhalt auf und macht in erster Linie Spaß! Sportschießen ist ein Wettkampf- und Freizeitsport, der sich durch feste Regeln mit einem Höchstmaß an Verantwortung, Konzentration und Disziplin auszeichnet. Auch wenn es einfach aussieht, so erfordert es doch viel Konzentration. Das Angebot richtet sich vor allem an Menschen mit körperlichen Behinderungen und Gehörlose. Anmeldung erforderlich wegen Aufsichtspersonal.

- 12.09., 19.09. und 26.09.2018, 17:00 21:00 Uhr
- Polizei-SV Hannover, Heuerstraße 1, 30519 Hannover, barrierefrei, iedoch keine Behindertentoiletten
- Buslinien 124 und 127, Haltestelle
 An der Breiten Wiese (barrierefrei)
- Sportleiter: Torsten Pusch Jugendleiter: Franz Zachari
- @ sportleiter@sportschiessen-psv-hannover.de jugendleitung@sportschiessen-psvhannover.de
- Torsten Pusch: 0178 7908825 Franz Zachari: 0172 5145057
- **3** Ebenerdige Sanitärräume vorhanden und barrierefreier Zugang zur Sportstätte

KinderTurnen

Mini-Sportschule (Mini-KISS) TKH: Die Kinder-Sport-Schule des TKH hat es sich zur Aufgabe gemacht, Kindern möglichst viele verschiedene Sportarten und Bewegungsformen nahezubringen. Dabei stehen Spaß, aber auch Fairness und Verantwortung im Vordergrund. Unsere qualifizierten Trainer und unsere gut ausgestatteten Sportstätten sowie wichtige Kooperationspartner ermöglichen einen reibungslosen Ablauf und ein modernes Konzept. Für Kinder von 3 bis 5 Jahre geeignet.

- iii 12.09., 19.09. und 26.09, 16:00 17:00 Uhr
- Otfried-Preußler Grundschule, Meterstraße 3, 30169 Hannover
- Stadtbahnlinie 2 bis Haltestelle
 Schlägerstraße
- Turn-Klubb zu Hannover, Bastian Gleitze
- bastian.gleitze@turn-klubb.de
- 0511 70035050
- Barrierefreiheit vorhanden





Pétanque

Pétanque ist ein französisches Spiel, das gemeinsam an der frischen Luft ausprobiert werden kann. Es ist populär, weil es für die TeilnehmerInnen mit unterschiedlichen Graden des Könnens immer abwechslungsreich und reizvoll bleibt. Mit seinen leicht erlernbaren Grundregeln kann es ein geselliger Freizeitspaß sein, auch weil Männer und Frauen es gemeinsam spielen können. Für Menschen mit körperlicher sowie geistiger Behinderung geeignet.

- 12.09., 19.09. und 26.09.2018, 16:00 18:00 Uhr
- Sportgemeinschaft von 1874, In der Steintormasch 48, 30167 Hannover
- (B) Stadtbahnlinien 4 und 5, Haltestelle Schaumburgstraße, Herrenhäuser Gärten oder Schneiderberg/Wilhelm-Busch-Museum (barrierefrei)
- Sportgemeinschaft von 1874 Hannover Horst Grimpe
- @ horst.grimpe@gmail.com
- 0174 4732528
- **3** Ebenerdige Sanitärräume vorhanden

Tischtennis

Jeder ist herzlich eingeladen, Tischtennis zu spielen. Mitarbeitende zeigen wie es geht und erklären die Regeln. Zum Abschluss wird es ein kleines Turnier geben. Für Sehbehinderte geeignet (für gänzlich blinde Personen leider nicht).

- 19.09.2018. 9:00 15:00 Uhr
- Lathusenstraße 20. 30625 Hannover
- Buslinie 137 bis Haltestelle Lathusenstraße (barrierefrei)
- Hannoversche Werkstätten gem. GmbH Linda Schulz
- @ linda.schulz@hw-hannover.de
- 0511 5305392
- Barrierefreiheit vorhanden

Welfare-Lauf

Wir laufen gemeinsam um den Maschsee. Der Welfare-Lauf ist eine Veranstaltung für **jeden**, egal ob mit oder ohne Handicap, jung oder alt, WalkerInnen, Hobby- oder MarathonläuferInnen. Wir laufen für die Themen Inklusion & Gesundheit und ein soziales Miteinander. Vor Ort gibt es Infostände, Kaffee und Kuchen und viel gute Laune. Daneben gibt es Infostände von Vereinen oder Organisationen zu den Themen Sport & Gesundheit und Sport & Inklusion.

- 19.09.2018, Rahmenprogramm: 17:00 Uhr, Startschuss: 18:00 Uhr
- Nordufer Maschsee
- Buslinie 100 bis Haltestelle Maschsee/ Sprengelmuseum (barrierefrei)
- Welfare Freundinnen und Freunde e. V. Insa Krey
- @ laufen@welfare-laufserie.de
- 0511 2880713
- Barrierefreiheit vorhanden

freitags

Sportliches Schießen mit Luftdruckgewehr

Sportliches Schießen mit Luftdruckwaffen (Gewehr oder Pistole): Schießsport verbindet, baut Freundschaften und Zusammenhalt auf und macht in erster Linie Spaß! Sportschießen ist ein Wettkampf- und Freizeitsport, der sich durch feste Regeln mit einem Höchstmaß an Verantwortung, Konzentration und Disziplin auszeichnet. Auch wenn es einfach aussieht, so erfordert es doch viel Konzentration. Das Angebot richtet sich vor allem an Menschen mit körperlichen Behinderungen und Gehörlose. Anmeldung erforderlich wegen Aufsichtspersonal.

- 07.09., 14.09., 21.09. und 28.09.,
 17:00 20:00 Uhr,
 Jugend freitags 16:00 18:00 Uhr
- Polizei-SV Hannover, Heuerstraße 1, 30519 Hannover, barrierefrei, jedoch keine Behindertentoiletten
- Buslinien 124 und 127, Haltestelle An der Breiten Wiese (barrierefrei)
- Polizei-SV Hannover
 Sportleiter: Torsten Pusch
 Jugendleiter: Franz Zachari
- @ sportleiter@sportschiessen-psv-hannover.de jugendleitung@sportschiessen-psvhannover.de
- Torsten Pusch: 0178 7908825 Franz Zachari: 0172 5145057
- **3** Ebenerdige Sanitärräume vorhanden und barrierefreier Zugang zur Sportstätte

Sportschießen mit Gewehr, Pistole und Bogen

Schnupperschießen mit folgenden Geräten: Lichtpunktgewehr oder Pistole, Luftdruckgewehr oder Pistole und Bogen. Das Angebot richtet sich an alle Menschen ab dem sechsten Lebensjahr, auch oder vor allem an Menschen mit körperlichen Behinderungen, Gehörlose und Blinde, bzw. sehbehinderte Menschen.

- 14.09. und 21.09.2018, 17:00 20:00 UhrWilkenburger Straße 30, 30519 Hannover
- Stadtbahnlinien 1 und 2, Haltestelle
 Am Brabrinke, Behindertenparkplatz
 vorhanden
- Niedersächsischer Sportschützenverband e. V., Marion Böhm
- @ boehm@nssv.de
- 2 0511 22002122
- 3 Barrierefreiheit vorhanden



samstags

Tischtennis

- 1. Tischtennis-Inklusionstunier: Ein gemeinsames Tischtennistunier für Menschen mit und ohne Behinderung? Das gibt es noch viel zu selten. Erstmals spielen RollstuhlfahrerInnen ein gemeinsames Tunier mit FußgängerInnen im Turn-Klubb zu Hannover. Jedes Team soll sich aus Menschen mit und ohne Behinderung zusammensetzen. Zu diesm Tunier werden RollstuhlspielerInnen aus dem gesamten Bundesgebiet erwartet. Jeder ist eingeladen teilzunehmen oder anzufeuern. Nach der Siegerehrung wird zum geselligen Beisammensein und Austausch im Bistro des TKH eingeladen. Für weitere Infos und Anmeldung zum Tunier wenden Sie sich bitte an Bastian Gleitze: bastian.gleitze@turn-klubb.de
- 101.09.2018, 9:30 Uhr
- ▼ Turn-Klubb zu Hannover, Maschstraße 16, 30169 Hannover
- Stadtbahnlinien 2 und 1, Haltestelle
 Schlägerstraße oder Buslinien 700 und
 500 (Haltestelle Aegidientorplatz) und 120
 (Haltestelle Rathaus/Friedrichswall)
- Turn-Klubb zu Hannover, Bastian Gleitze
- @ bastian.gleitze@turn-klubb.de
- 0511 70035050
- Barrierefreier Zugang zur Sportstätte, behindertengerechte Sanitärräume inkl. Duschen sind vorhanden

Fußball

Gemeinsam Fußball ohne Leistungsdruck erleben: Fußballangebot für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre. Der Spaß an Fußball und Bewegung steht im Vordergrund. Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung können gemeinsam Fußball ohne Leistungsdruck erleben. Fußballtraining und -parcour.

- 6.09. und 15.09.2018, 16:00 17:30 Uhr
- Treffpunkt 15:45 Uhr am Haupteingang, SV Arminia Hannover, Bischofsholer Damm 119, 30173 Hannover, E-Platz (hinter dem Ascheplatz)
- Stadtbahnlinie 6, Buslinie 370, Haltestelle jeweils Kinderkrankenhaus auf der Bult (barrierefrei)
- SV Arminia Hannover, Nele Holzmeyer
- bolzplatzhelden@arminiahannover.de
- 0170 6156135
- Helfende Hände zur Verfügung, keine behindertengerechten Sanitärräume



Fußball

HaKi-Sommerfest: Wir, die HaKis, sind Niedersachsens erster durchweg inklusiver Fußballverein. Bei uns spielen Kinder und Jugendliche mit und ohne Handicap zusammen. Eins liegt auf der Hand: Wir sind alle unterschiedlich. Was uns aber eint, ist eine Gemeinsamkeit: Unsere Leidenschaft für den Fußball. Und die wollen wir gemeinsam mit euch bei unserem inklusiven Sommerfest feiern. Es gibt ein buntes Rahmenprogramm mit vielen Mitmach-Aktionen. Kinderschminken und einer Hüpfburg. Für die Verpflegung ist mit einem Grill- und Kuchenbuffet gesorgt. Auch der Sport kommt natürlich nicht zu kurz – so gibt es die Möglichkeit mit deiner Mannschaft am Fußballtunier teilzunehmen. Eine Anmeldung für das Tunier ist bis zum 1. September 2018 möglich. Das Sommerfest richtet sich an alle Interessierten, egal ob Groß oder Klein, egal ob mit oder ohne Behinderung.

- 22.09.2018, 10:00 16:00 Uhr
- Sportplatz SC Hemmingen-Westerfeld, Hohe Bünte 8, 30966 Hemmingen
- Buslinien 363, 365, 366 bis Haltestelle Hemmingen (Han) Börie oder KGS
- Handicap-Kickers Hannover e. V. Lisa Carstensen, Sabrina Rathing
- @ events@handicap-kickers.de vorstand@handicap-kickers.de
- **)** 0176 20804156 0176 63011212
- 🔏 Helfende Hände zur Verfügung

Tag der offenen Tür mit CrossFit und Selbstverteidigung

Tag der offenen Tür mit Cross Fit: CrossFit ist eine ständig variierende Ganzkörper-Trainingsmethode, die auf funktionellen Bewegungen aufbaut und daher auch den unterschiedlichsten Bedürfnissen und körperlichen Möglichkeiten angepasst werden kann. CrossFit Striking ist ein CrossFit Workout mit Kampfsportelementen. Den Kurs CrossFit-Workout wird Nawid Reinermann anleiten, der selbst im Rollstuhl sitzt. Er trainiert bereits seit Jahren und nimmt sich gerne die Zeit für Fragen und Gespräche rund um inklusiven Sport und wie er persönlich dazu gekommen ist. Er wird während des gesamten Tages der offenen Tür anwesend sein.

- 22.09.2018
 11:00 12:00 Uhr CrossFit Workout
 12:15 13:30 Uhr CrossFit Striking
 14:00 15:00 Uhr Selbsverteidigung
- Kenpokan e. V. & CrossFit, Jathostraße 9, 30163 Hannover
- Stadtbahnlinien 2 (Haltestelle Großer Kolonnenweg) und 1 (Haltestelle Büttnerstraße)
- Katia Beckmann
- @ katja.beckmann@kenpokan.de
- 0176 38246129
- 3 Barrierefreiheit vorhanden

sonntags

Sportfest

Auf dem Gelände des DTV-Hannover wird am 23. September 2018 ein inklusives Sportfest stattfinden. Das Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderungen. Alle Interessierten können zwischen 11 und 16 Uhr verschiedene inklusive Sportarten ausprobieren. Unter anderem sind geplant: Rollstuhlbasketball, Showdown, Sledge-Eishockey, Blinden- und Rollstuhltennis u.v.m.

- 23.09.2018. 11:00 16:00 Uhr
- DTV-Hannover, Theodor-Heuss-Platz 6, 30175 Hannover
- Stadtbahnlinie 11 bis Haltestelle Congress Centrum, Buslinie 134 bis Haltestelle Congress Centrum
- ▲ LandesSportBund Niedersachsen e. V., Forum Artikel 30, Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V., Deutscher Tennisverein Hannover e. V. Anke Günster (LSB), Richard Kolbe und Jaak Beil (BSN)
- @ aguenster@lsb-niedersachsen.de, kolbe@bsn-ev.de, beil@bsn-ev.de
- 0511 1268106 (Günster)0511 12685113 (Beil)
- Barrierereduziert, barrierefreie Sanitärräume vorhanden



chronologisch sortiert



Stadtführung mit anderen Sinnen erleben

Diese Stadterkundungen sind anders. Alle Sinne werden bedient. Lassen Sie sich verzaubern und kommen Sie mit auf eine ganz besondere Erlebnistour. Mein Name ist Stefan Kopper. Ich bin seit meiner Geburt selbst stark sehbehindert und weiß daher, was blinde und sehbehinderte Menschen auf Stadtführungen vermissen. Hören Sie Spannendes aus dem Leben der Stadt über die Jahrhunderte hinweg. Berühren Sie Modelle, taktile Pläne, Formen und Ornamente – so werden architektonische Besonderheiten spürbar. Ein Erlebnis für Jedermann.

- 10.09. und 17.09.2018, 15:00 Uhr, (jeweils 2 Stunden)
- Tourist Information gegenüber dem Hbf
- Bus- und Stadtbahnlinien zum Hauptbahnhof (barrierefrei)
- Stefan Kopper
- info@hannover-inklusiv-entdecken.de

Kurzvortrag "All inklusive: Das Buddy-Projekt"

Beim Buddy-Projekt sollen Tandems aus Personen mit Handicap, die ohne Unterstützung keinen Sport treiben können und aus den sog. Buddys (Sportpartner) gebildet werden. Mithilfe der Buddys soll somit eine Teilnahme am allgemeinen Hochschulsportprogramm ermöglicht werden. Das erfolgreiche Buddy-Tandem Roman und Kadryie berichten bei einem Kurzvortrag von ihren Erfahrungen als Buddy-Tandem und zeigen auf, auf welche Herausforderungen sie gestoßen sind und welche Erfolge sie gemeinsam erzielen konnten.



- iii 10.09 und 24.09.2018, 16:00 Uhr
- Hörsaal (Gebäude 1802) SportCAMPUS, Am Moritzwinkel 6, 30167 Hannover
- Stadtbahnlinien 4 und 5,
 Haltestelle Leibniz Universität (barrierefrei)
- Leibniz Universität Hannover, Zentrum für Hochschulsport, Kevin Kitsch
- kitsch@hochschulsport-hannover.de
- 0511 7623991
- Bedarf barrierefreier Zugang bitte vorher anmelden, behindertengerechte Sanitäranlagen vorhanden

dienstags

Lesung "Wir Wochenendrebellen"

"Wir Wochenendrebellen – Ein ganz besonderer Junge und sein Vater auf Groundhopping-Tour durch Europa": Jason ist 12 Jahre alt, Groundhopper. Autist und wurde 2017 mit seinem Vater. als jüngster Gewinner, mit dem renommierten Grimme Online Award für ihr Projekt "Wochenendrebellen" ausgezeichnet. Seit mittlerweile sechs Jahren sind die beiden auf der Suche nach einem Lieblingsfußballverein für den Sohnemann, doch der benötigt zur Entscheidungsfindung eine fundierende Erfahrungsgrundlage. Nach ihren Lesungen in Berlin im Haus der Fußballkulturen, im Hamburger Millerntor, ihrem Heimspiel in Kassel und in den Stadien des Landes, präsentieren sie ihr Buch nun auch in Hannover und stehen für Fragen und Signierungswünsche bereit. Der Eintritt ist frei.

- 6 04.09.2018, 19:00 Uhr
- Kulturzentrum Pavillon, Lister Meile 4, 30161 Hannover
- Alle Stadt- und Busbahnlinien bis Haltestelle
 Hannover Hbf Ausgang Raschplatz
- Kulturzentrum Pavillon in Kooperation mit Mittendrin Hannover e. V. – Verein für Inklusion Sarah Blödorn (Mittendrin Hannover e. V.) Jan Lorbitzki (Kulturzentrum Pavillon)
- sarah.bloedorn@mittendrin-hannover.de ian.lorbitzki@pavillon-hannover.de
- 0511 59094600511 23555566
- Barrierefreiheit vorhanden

Besuch im Stadtteilpark Linden-Süd

Unter dem Motto: "Bewegung und Information" besuchen wir den Stadtteilpark Linden-Süd, sprechen über Barrieren und testen uns an den Fitnessgeräten für jung und alt aus.

- iii 11.09.2018, 17:00 Uhr
- Normal in Linden, Charlottenstraße 1, 30449 Hannover
- Stadtbahnlinien 3, 7, 17, Haltestelle Allerweg oder Stadtbahnlinien 9 und 17, Haltestelle Schwarzer Bär (barrierefrei)
- Koordinationsstelle Inklusive Kinder- und Jugendarbeit der Lebenshilfe Hannover Anna Gosciejewicz, Angelika Schwager
- anna.gosciejewicz@ lebenshilfe-hannover.de angelika.schwager@hannover-lebenshilfe.de
- 0511 89707989
- Barrierefreiheit vorhanden.



Netzwerktreffen "Inklusiver Sport – Miteinander im Verein"

Das Netzwerk "Inklusiver Sport – Miteinander im Verein" möchte gemeinsam in der Stadt und der Region Hannover ein breites Sportangebot für Menschen mit und ohne Behinderung schaffen – und dabei das Ziel der Wahlmöglichkeit für alle erreichen. Mit dem 2. Netzwerktreffen am 27. November 2017 wurde deutlich, dass man auf dem richtigen Weg ist. So konnte mit der Unterstützung aller Netzwerkteilnehmer eine Onlinebefragung zu den Wünschen inklusiver Sportangebote innerhalb der Stadt und der Region entwickelt und durchgeführt werden. Das Ergebnis der Umfrage gilt es nun zu bewerten und umzusetzten. Zudem möchten wir zu einem Erfahrungsaustausch mit dem Proiektleiter "IndusEmslandliga" als "BestPractice" in Niedersachsen einladen. Auch Wissenswertes zu den Themen Förder-. Informations- und Unterstützungsmöglichkeiten sind dabei. Sei dabei und werde Teil des Netzwerkes.

- iii 11.09.2018. 17:30 21:00 Uhr
- Kleiner Saal, Freizeitheim Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover
- (H) Stadtbahnlinien 1 und 2, Haltestelle Dragonerstraße, Buslinien 100 und 200 bis Haltestelle Vahrenwalder Platz (barrierefrei)
- Netzwerk "Inklusiver Sport Miteinander im Verein"
- Barrierefreiheit vorhanden

mittwochs

Stadtführung mit anderen Sinnen erleben

Stadtführung mit anderen Sinnen erleben – Diese Stadterkundungen sind anders. Alle Sinne werden bedient. Lassen Sie sich verzaubern und kommen Sie mit auf eine ganz besondere Erlebnistour. Mein Name ist Stefan Kopper. Ich bin seit meiner Geburt selbst stark sehbehindert und weiß daher, was blinde und sehbehinderte Menschen auf Stadtführungen vermissen. Hören Sie Spannendes aus dem Leben der Stadt über die Jahrhunderte hinweg. Berühren Sie Modelle, taktile Pläne, Formen und Ornamente – so werden architektonische Besonderheiten spürbar. Ein Erlebnis für Jedermann.

- 12.09. und 19.09.2018, 16:00 Uhr (jeweils 2 Stunden)
- Tourist Information gegenüber dem Hbf
- Bus- und Stadtbahnlinien zum Hauptbahnhof (barrierefrei)
- Stefan Kopper
- @ info@hannover-inklusiv-entdecken.de

Führung Hannoversche Werkstätten

Entdecken Sie die Hannoverschen Werkstätten: Führung durch die Einrichtung Hannoversche Werkstätten Lathusenstraße.

- 19.09.2018. 13:00 Uhr und 15:00 Uhr
- Lathusenstraße 20. 30625 Hannover
- Buslinie 137 bis Haltestelle Lathusenstraße (barrierefrei)
- Hannoversche Werkstätten gem. GmbH Linda Schulz
- linda.schulz@hw-hannover.de
- 0511 5305392
- Barrierefreiheit vorhanden.

donnerstags

Tag der offenen Tür an der TennisBase

Am Donnerstag und Freitag öffnet die TennisBase Hannover des Niedersächsischen Tennisverbandes wieder ihre Türen. Allen Interessierten wird mit einem bunten Programm die Möglichkeit gegeben, einen Einblick in die Welt der gelebten Inklusion im Tennis zu erhalten. Das Programm lädt zum Mitmachen, Sensibilisieren und Vernetzen ein. Am Donnerstag wird unter anderem um 16:00 Uhr Blindentennis und um 17:00 Uhr Rollstuhltennis vorgestellt. Beachten Sie bitte auch unser Angebot am Freitag, den 14.09.2018.

- 13.09.2018. 15:00 Uhr
- TennisBase Hannover, Bonner Straße 12a, 30173 Hannover
- Buslinie 121, Haltestelle Stresemanallee (barrierefrei)
- Tennisverband Niedersachsen-Bremen e. V.
 Nicolas Sanchez de la Torre
- nicolas.sanchez@tnb-tennis.de
- 0421 2052165
- Barrierefreier Zugang zur Sportstätte, keine behindertengerechten Sanitärräume



Diskussionsabend

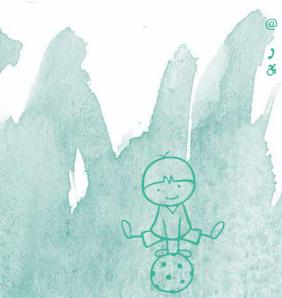
Diskussionsabend – Sport und Inklusion bei Mittendrin Hannover e.V. – Verein für Inklusion: Am 10. November 2018 findet unser Fachtag "Sport und Inklusion" statt. Im Vorfeld möchten wir mit Interessierten diskutieren. Was ist Inklusiver Sport? Was ist gewünscht? Was ist zu beachten? Jeder kann mitdiskutieren, Menschen mit und ohne Behinderung, Eltern, die ein Sportangebot für ihr Kind mit Handicap suchen, Trainer aus Vereinen sowie alle anderen. Es wird um Anmeldung gebeten (begrenzte Teilnehmerzahl): sarah.bloedorn@mittendrin-hannover.de

- 20.09.2018, 19:00 21:00 Uhr
- BZI Beratungszentrum Inklusion, Barrierefreie Kontakt- und Beratungsstelle, Herrenstraße 8a, 30159 Hannover
- (H) Stadtbahnlinie 10 und 17 bis Haltestelle Hbf Hannover/Rosenstraße
- Mittendrin e. V., Sarah Blödorn
- sarah.bloedorn@mittendrin-hannover.de
- 0511 5909460
- Barrierefreiheit vorhanden

10 Minuten Lebenshilfe – Sport inklusive

Verschiedene Akteure aus dem Bereich Inklusion und Sport berichten von Erfahrungen und Chancen. Hierfür haben die jeweiligen ErzählerInnen jeweils zehn Minuten Zeit.

- 27.09.2018. 18:30 Uhr
- Normal in Linden, Charlottenstraße 1, 30449 Hannover
- Stadtbahnlinien 3, 7, 17, Haltestelle Allerweg oder Stadtbahnlinien 9 und 17, Haltestelle Schwarzer Bär (barrierefrei)
- Begegnungszentrum Normal in Linden (NiL) der Lebenshilfe Hannover Kendrick Macasero oder Angelika Schwager
- kendrick.macasero@lebenshilfe-hannover.de angelika.schwager@lebenshilfe-hannover.de
-) 0511 89707989
- 3 Barrierefreiheit vorhanden



freitags

Tag der offenen Tür an der TennisBase

Am Donnerstag und Freitag öffnet die TennisBase Hannover des Niedersächsischen Tennisverbandes wieder ihre Türen. Allen Interessierten wird mit einem bunten Programm die Möglichkeit gegeben, einen Einblick in die Welt der gelebten Inklusion im Tennis zu erhalten. Das Programm lädt zum Mitmachen, Sensibilisieren und Vernetzen ein. Von 14:00 bis 15:30 Uhr besteht die Möglichkeit. die verschiedenen Tennisangebote wahrzunehmen. Zwischen 15:30 Uhr und 17:00 Uhr besteht die Möglichkeit Tennisangebote für Menschen mit einer Lernschwäche oder geistigen Behinderung wahrzunehmen. Zudem findet um 17:00 Uhr eine Infoveranstaltung mit dem Thema "Gelebte Inklusion im Tennis" statt. Beachten Sie bitte auch unser Angebot am Donnerstag, den 13.09.2018.

- 14.09.2018, 14:00 Uhr
- TennisBase Hannover, Bonner Straße 12a, 30173 Hannover
- Buslinie 121, Haltestelle Stresemanallee (barrierefrei)
- Tennisverband Niedersachsen-Bremen e. V. Nicolas Sanchez de la Torre
- nicolas.sanchez@tnb-tennis.de
- 0421 2052165
- 3 Barrierefreier Zugang zur Sportstätte, keine behindertengerechten Sanitärräume

Vortrag "Fit im Kopf"

Vortrag "Fit im Kopf" – spielerisch das Gehirn trainieren: Mit nur 5 bis 10 Minuten täglicher Übung können Sie Ihre Gehirnleistung und Konzentration steigern. Abwechslungen und Bewegung gewährleisten mehr Denkpotential. Erhalten Sie Ihre "kleinen grauen Zellen" bis ins hohe Alter aktiv und flexibel. Anmeldung erforderlich.

- 28.09.2018, 16:00 Uhr
- Kneipp-Center, Schuhstraße 4, 30159 Hannover
- (B) Stadtbahnlinien 3, 7 und 9, Haltestelle Markthalle/Landtag (barrierefrei)
- L Kneipp Verein Hannover e. V. Rainer Kloppstein
- r.kloppstein@t-online.de
- 05101 5660
- Helfende Hände zur Verfügung, keine behindertengerechten Sanitärräume

übrigens

Rathausführung

Rathausführung exklusiv – inklusiv: Die Hannover Marketing & Tourismus GmbH (HMTG) bietet eine erlebnisreiche Rathausführung für Rollstuhlfahrer, Hörgeschädigte, Blinde und Sehbehinderte an. In Begleitung erfahrener Gästeführer lernen Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Geschichte des hannoverschen Rathauses. Die Nutzung eines Gruppenführungssystems mit integrierter Induktionsschleife ist möglich.

- 16.09.2018. 11:00 12:00 Uhr
- Info-Counter in der Vorhalle des Neuen Rathauses, Trammplatz 2, 30159 Hannover
- Stadtbahnlinien 3, 7, 9, Haltestelle Markthalle/Landtag oder Buslinie 120, Haltestelle Rathaus/Friedrichswall
- Landeshauptstadt Hannover, Kontaktstelle Inklusion im und durch Sport, Lange Laube 7, 30159 Hannover

73

- sportundinklusion@hannover-stadt.de
 - 0511 16836556
- Barrierefreiheit vorhanden



Sie hin

Kostenloser Fahrgast-Begleitservice der ÜSTRA

Begleitservice für mobilitätseingeschränkte Fahrgäste. Der Fahrgast-Begleitservice steht Ihnen von Montag bis Freitag in der Zeit von 07:00 Uhr bis 19:00 Uhr zur Verfügung. Unsere Mitarbeiter begleiten Sie auf Ihrer Fahrt mit Bus und Bahn und helfen beispielsweise beim Ein-, Aus- und Umsteigen. Ihren gewünschten Begleittermin melden Sie bitte jeweils drei bis vier Werktage im Voraus bei uns an.

Unseren kostenlosen Fahrgast-Begleitservice erreichen Sie unter folgender Telefonnummer:

0511 16682693

oder über die E-Mail-Adresse:

fahrgastbegleitservice@uestra.de

Ihre telefonische Anmeldung nehmen wir Montag bis Donnerstag von 07:00 Uhr bis 16:30 Uhr und am Freitag von 07:00 Uhr bis 15:00 Uhr gerne entgegen. Außerhalb der genannten Zeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet.

DRK-Fahrservice: In jeder Lebenslage mobil sein

Bei Vorbestellung fahren wir zu jeder Tageszeit und auch an Wochenenden oder Feiertagen. Das DRK ist in der Stadt und der Region fest verwurzelt und über unsere zentrale Service-Leitstelle bestens organisiert. Unsere Standorte liegen ganz in Ihrer Nähe, damit wir Sie pünktlich und zuverlässig begleiten können.

Service-Rufnummer: 0800 1232232

GiS – Fahrdienst: Menschen bewegen

Wir bieten Menschen mit Mobilitätseinschränkungen qualifizierte, sichere und flexible Beförderungsdienstleistungen. Wir befördern unsere Fahrgäste nicht nur sicher von A nach B und wieder zurück, sondern helfen aktiv und kompetent beim Ein- und Aussteigen sowie dem Überwinden von Barrieren.

Kontakt: gGiS mbH Vordere Schöneworth 14 30167 Hannover

Telefon: **0511 35881-78**E-Mail: **fahrdienst@gis-service.de**

www.gis-service.de

Für Fragen zu den Fahrdiensten stehen wir Ihnen gerne beratend zur Verfügung und vermitteln Sie weiter:

Kontaktstelle Teilhabe durch Sport Service-Ruf:

0511 16836556

Inklusive Sportwochen – Das Gemeinsame bewegt

In diesem Heft geht es um Sport-Angebote für Menschen mit und ohne Behinderung. Im September gibt es dafür viele Veranstaltungen in Hannover.

Bei den Veranstaltungen können Sie viele neue Leute treffen.

Alle Veranstaltungen in diesem Heft gehören zu den **Inklusiven Sport-Wochen.**

In diesem Heft bekommen Sie Infos:

- welche Veranstaltungen es gibt
- wann und wo die Veranstaltungen sind

Die Inklusiven Sport-Wochen sind vom 7. bis 28. September 2018. Alle Menschen können etwas über Sport für Menschen mit Behinderung lernen. Sie können mit anderen über Sport reden und zusammen Sport machen.



Bei den Inklusiven Sport-Wochen machen zum Beispiel mit:

- viele Sport-Vereine und Sport-Verbände
- die Leibniz Universität
- Hannoversche Werkstätten
- Lebenshilfe Hannover

Viele Menschen und Vereine sind in einem Netzwerk.

Das Netzwerk heißt:

Inklusiver Sport – Miteinander im Verein.

Die Stadt Hannover und das Netzwerk

kümmern sich um die Inklusiven Sport-Wochen.

Es gibt viele Veranstaltungen.

Zum Beispiel:

- Sie können neue Sport-Arten ausprobieren
- Sie können bei Turnieren mitmachen, bei denen alle mitmachen können.
- Sie bekommen Infos über Sport-Vereine für Menschen mit Behinderung
- Rundgänge





Alle Veranstaltungen sind für Menschen mit und ohne Behinderung.
Sie müssen nichts bezahlen.
Sie müssen sich für die meisten Veranstaltungen nicht anmelden.

Haben Sie Fragen zu Veranstaltungen bei den Inklusiven Sportwochen? Dann fragen Sie hier:

Adresse:

Landeshauptstadt Hannover Fachbereich Sport und Bäder Sachgebiet Teilhabe durch Sport Kontaktstelle Inklusion im und durch Sport Lange Laube 7 30159 Hannover

Telefon: **0511 168 36556**

E-Mail: sportundinklusion@hannover-stadt.de

Was bedeuten die Zeichen?

- Wann ist die Veranstaltung?
- Wo ist die Veranstaltung?
- (H) Wie komme ich mit Bus und Bahn zur Veranstaltung?
- Wer hilft mir bei Fragen zur Veranstaltung?
- © E-Mail-Adresse bei Fragen zur Veranstaltung
- Telefon-Nummer bei Fragen zur Veranstaltung
- **3** Barrierefreiheit

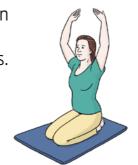
Sport-Veranstaltungen zum Mitmachen

chronologisch sortiert

Bewegungs-Programm

Beim Bewegungs-Programm machen Menschen mit und ohne Behinderung zusammen Sport. Wir probieren verschiedene Sport-Übungen aus. Wir finden einen Sport, der zu dir passt. Du kannst neue Leute kennenlernen. Sport ist gesund. Trau dich mitzumachen. Wir arbeiten beim Kurs zusammen mit: Leibniz School of Education. Vielleicht möchtest du weiter Sport machen.

Dann suchen wir zusammen Sport-Angebote



- 10. September, 17. September und 24. September 2018. Immer von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr.
- Halle 3 SportCAMPUS, Am Moritzwinkel 6, 30167 Hannover, barrierefreier Zugang und Behindertentoiletten vorhanden
- Stadtbahnlinien 4 und 5,
 Haltestelle Leibniz Universität (barrierefrei)
- Leibniz Universität Hannover,
 Zentrum für Hochschulsport, Kevin Kitsch
- kitsch@hochschulsport-hannover.de
- **)** 0511 7622192

für dich

Barrierefreiheit vorhanden

Leichtathletik

Der Kurs ist für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Das machen wir zum Beispiel: Laufen, Springen, Werfen. Der Kurs ist auch gut

für Kinder mit Seh-Behinderung.



- 10. September, 17. September und 24. September 2018. Immer von 17:00 bis 18:30 Uhr.
- TK Hasenheide, Tiergartenstraße 23, Hannover-Kirchrode
- Stadtbahnlinie 5 bis
 Haltestelle Bleekstraße
- Turn-Klubb zu Hannover Stephan Trimpe
- stephan.trimpe@turn-klubb.de
 - 0151 70167952
- Barrierefreiheit vorhanden

Rollstuhl-Tischtennis

In unserem Verein TKH spielen seit einem Jahr Rollstuhl-Fahrer Tischtennis.

Menschen im Rollstuhl und Menschen ohne Rollstuhl spielen bei uns gern zusammen. In diesem Kurs können Rollstuhl-Fahrer Tischtennis ausprobieren.

Vielleicht willst du dann weiter bei uns spielen.

- 10. September, 17. September und 24. September 2018. Immer von 18:30 bis 20:00 Uhr.
- An der Bismarckschule 5, 30173 Hannover
- Buslinie 370 bis Haltestelle
 Maschsee/Altenbekener Damm (barrierefrei)
- Turn-Klubb zu Hannover
 Norbert Schramm
- Schramm.Norbert4@googlemail.com
- 0511 70035050Barrierefreiheit vorhanden

Handball für alle

Menschen mit und ohne Behinderung spielen zusammen Handball. Wir wollen vor allem Spaß haben und uns dabei bewegen. Alle Menschen sind willkommen. Du musst aber älter als 16 Jahre sein.



- 10. September, 17. September und 24. September 2018. Immer von 18:30 bis 20:00 Uhr.
- Grundschule Wendlandstraße, Wendlandstraße 4, 30419 Hannover
- H Stadtbahnlinien 4 und 5, Haltestelle Schaumburgstraße, Buslinie 136, Haltestelle Wendlandstraße (barrierefrei)
- TB Stöcken von 1896 e. V. Stephanie Roß
- ø s.ross@htp-tel.de
- 0175 1711944
- Barrierefreiheit vorhanden

Rollstuhl-Basketball

Rollstuhl-Fahrer können Rollstuhl-Basketball ausprobieren. Vielleicht willst du dann weiter bei uns spielen. Der Kurs ist für Menschen mit körperlicher Behinderung. Zum Beispiel Rollstuhl-Fahrer.



- 10. September 2018.19:00 bis 21:00 Uhr.
- Sporthalle im Internat der Akademie des Sports, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover
- Mit Buslinie 100 bis
 Haltestelle Luise-Finke-Weg (barrierefrei)
- Hannover United e. V.

 Martin Kluck
- martin.kluck@hannover-united.de
- 0172 1849692
- **3** Barrierefreiheit vorhanden

dienstags

Judo

Beim Judo bewegt man den ganzen Körper. Judo ist so gut für den Körper wie Kranken-Gymnastik. Menschen mit Behinderung machen Judo schon seit den 1970er Jahren. Es gibt viele Ideen und Hilfen, damit sie gut Judo machen können.



- 11. September, 18. September und 25. September 2018.6 bis 15 Jahre: Immer von 16:30 bis 17.45 Uhr.ab 15 Jahre: Immer von 17:45 bis 19:00 Uhr.
- Landesbildungszentrum für Blinde (Kirchrode), Bleekstraße 22, 30559 Hannover
- Stadtbahnlinie 5 bis Haltestelle Bleekstraße
- Turn-Klubb zu Hannover Bastian Gleitze
- info@turn-klubb.de
 0511 70035050
- Barrierefreiheit vorhanden

Wandern für alle

Wir wandern durch die Leinemasch zum Park der Sinne in der Stadt Laatzen. Dort lernen wir etwas über Tiere, Pflanzen, Mensch und Technik. Dann fahren wir mit der Straßen-Bahn wieder zurück.

Wir wandern an dem Tag 11 Kilometer. 8 Kilometer davon sind auf Straßen, auf denen man gut gehen kann. 3 Kilometer davon sind im Park der Sinne. Im Park können Rollstuhl-Fahrer nur schlecht fahren



- 18. September 2018. 10:00 Uhr.
- Hannover Hbf am Aufzug zu den Gleisen 3/4
- Bus- und Stadtbahnlinien zum
 Hauptbahnhof (barrierefrei)
- Kneipp Verein Hannover e. V. Rainer Kloppstein
- r.kloppstein@t-online.de
 - 05101 5660
- Behindertengerechte Sanitärräume am Gartenhaus/Restaurant im Park der Sinne vorhanden

Sport-Schießen mit Luftdruck-Gewehr

Beim Sport-Schießen schießen wir mit Gewehr und Pistole. Sport-Schießen macht Spaß, aber es ist nicht einfach.

Es gibt viele Regeln.

Du darfst dich nicht ablenken lassen beim Schießen.

Du musst gut aufpassen.

Der Kurs ist vor allem für:

- Menschen mit k\u00f6rperlicher Behinderung
- Gehörlose Menschen

Sie müssen sich bitte anmelden:

Schreiben Sie eine E-Mail oder rufen Sie an.

- 12. September, 19. September und 26. September 2018. Immer von 17:00 bis 21:00 Uhr.
- Polizei-SV Hannover, Heuerstraße 1, 30519 Hannover, barrierefrei, jedoch keine Behindertentoiletten
- Buslinien 124 und 127,
 Haltestelle An der Breiten Wiese (barrierefrei)
- Polizei-SV Hannover
 Sportleiter: Torsten Pusch
- sportleiter@sportschiessen-psv-hannover.de
-) 0178 7908825
- Ebenerdige Sanitärräume vorhanden und barrierefreier Zugang zur Sportstätte

Kinder-Turnen

Der Kurs ist von der Kinder-Sport-Schule vom Verein TKH.

Die Kinder sollen viele Sport-Arten ausprobieren.

Wir haben viele Sport-Geräte.

Der Sport soll Spaß machen und gerecht sein.

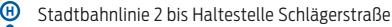
Wir haben Trainer mit einer guten Ausbildung.

Wir arbeiten mit vielen anderen zusammen.

Der Kurs ist für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren.







Turn-Klubb zu Hannover, Bastian Gleitze

bastian.gleitze@turn-klubb.de

0511 70035050

👸 🛮 Barrierefreiheit vorhanden

Pétanque

Wir spielen ein Spiel aus Frankreich mit dem Namen Pétanque. Das spricht man so aus: Pe-tonk. Die Regeln kann jeder leicht lernen. Wir spielen draußen.

Männer und Frauen spielen zusammen. Der Kurs ist für:







- 12. September, 19. September und 26. September 2018. Immer von 16:00 bis 18:00 Uhr.
- Sportgemeinschaft von 1874, In der Steintormasch 48, 30167 Hannover
- H Stadtbahnlinien 4 und 5, Haltestelle Schaumburgstraße, Herrenhäuser Gärten oder Schneiderberg/Wilhelm-Busch-Museum (barrierefrei)
- Sportgemeinschaft von 1874 Hannover Horst Grimpe
- horst.grimpe@gmail.com
- 0174 4732528
- 👸 Ebenerdige Sanitärräume vorhanden

Tischtennis

Wir spielen Tischtennis.

Mitarbeiter von den Hannoverschen Werkstätten erklären die Regeln.

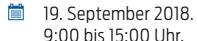
Wir spielen auch ein kleines Turnier.

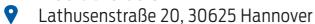
Alle Menschen sind willkommen.

Auch Menschen mit Seh-Behinderung.

Blinde Menschen können leider nicht mitspielen.







Buslinie 137 bis Haltestelle Lathusenstraße (barrierefrei)

Hannoversche Werkstätten gem. GmbH Linda Schulz

linda.schulz@hw-hannover.de

0511 5305392

Barrierefreiheit vorhanden

Welfare-Lauf

Wir laufen zusammen um den Maschsee und es gibt Infos zu einem Thema.

So einen Lauf nennt man: Welfare Lauf.

Das spricht man so aus: Wel-fär-Lauf.

Das Thema ist: Gesundheit für alle Menschen.

Jeder kann mitlaufen:

- · Menschen mit und ohne Behinderung
- Junge und alte Menschen
- Menschen, die viel laufen oder Menschen, die wenig laufen.

Es gibt Info-Stände, Kaffee, Kuchen und gute Laune.

Die Info-Stände sind von Vereinen und Einrichtungen.

Sie bekommen Infos über Sport und Gesundheit.

Sie bekommen Infos über Sport für alle Menschen.

Sie können sich anmelden bevor Sie loslaufen.

iii 19. September 2018.

Rahmenprogramm: 17:00 Uhr.

Startschuss: 18:00 Uhr.

- Nordufer Maschsee
- (H) Buslinie 100 bis

Haltestelle Maschsee/Sprengelmuseum (barrierefrei)

- Welfare Freundinnen und Freunde e. V. Insa Krev
- @ laufen@welfare-laufserie.de
- 0511 2880713
- Barrierefreiheit vorhanden



freitags

Sport-Schießen mit Luftdruck-Gewehr

Beim Sport-Schießen schießen wir mit Gewehr und Pistole. Sport-Schießen macht Spaß, aber es ist nicht einfach. Es gibt viele Regeln.

Du darfst dich nicht ablenken lassen beim Schießen.

Du musst gut aufpassen.

Der Kurs ist vor allem für:

- Menschen mit k\u00f6rperlicher Behinderung
- gehörlose Menschen

Sie müssen sich bitte anmelden:

Schreiben Sie eine E-Mail oder rufen Sie an.

- 07. September, 14. September, 21. September und 28. September 2018.
- Immer von 17:00 bis 21:00 Uhr.
 Polizei-SV Hannover. Heuerstraße 1. 30519 Hannover.
- barrierefrei, jedoch keine Behindertentoiletten Buslinien 124 und 127,
- Haltestelle An der Breiten Wiese (barrierefrei)
 Polizei-SV Hannover
- Sportleiter: Torsten Pusch
- sportleiter@sportschiessen-psv-hannover.de
- 6 0178 7908825 Ebenerdige Sanitärräume vorhanden und barrierefreier Zugang zur Sportstätte

freitags

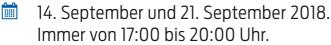
Sport-Schießen mit Gewehr, Pistole und Bogen

Du kannst ausprobieren mit Pistolen, Gewehren und Bogen zu schießen.

Jeder darf mitmachen, vor allem auch:

- Menschen mit körperlichen Behinderungen
- gehörlose Menschen
- Mensch mit Seh-Behinderung

Du musst aber älter als 6 Jahre sein.

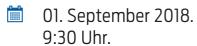




- Stadtbahnlinien 1 und 2,
 Haltestelle Am Brabrinke,
 Behindertenparkplatz vorhanden
- Niedersächsischer Sportschützenverband e. V. Marion Böhm
- boehm@nssv.de
 0511 22002122
- **3** Barrierefreiheit vorhanden

Tischtennis-Turnier

Es gibt ein Tischtennis-Turnier für alle.
Sie können mitspielen oder anfeuern.
Menschen mit und ohne Behinderung
spielen zusammen in Teams.
Es kommen Rollstuhl-Fahrer
aus ganz Deutschland zum Turnier.
Nach dem Turnier gehen wir ins Bistro.
Dort können wir reden und zusammen Spaß haben.
Für mehr Infos fragen Sie Bastian Gleitze.
Bitte schreiben Sie ihm vorher eine E-Mail,
wenn Sie mitspielen wollen.





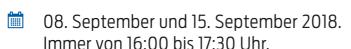
- H Stadtbahnlinien 2 und 1, Haltestelle Schlägerstraße oder Buslinien 700 und 500 (Haltestelle Aegidientorplatz) und 120 (Haltestelle Rathaus/Friedrichswall)
- 🚣 🛮 Turn-Klubb zu Hannover, Bastian Gleitze
- bastian.gleitze@turn-klubb.de
- 0511 70035050
- Barrierefreier Zugang zur Sportstätte, behindertengerechte Sanitärräume mit Duschen sind vorhanden

Fußball für Kinder

Du kannst mit anderen Kindern Fußball spielen. Kinder ab 6 Jahren mit und ohne Behinderung

sind willkommen.

Alle sollen zusammen Spaß beim Fußball haben.



- Treffpunkt 15:45 Uhr am Haupteingang, SV Arminia Hannover, Bischofsholer Damm 119, 30173 Hannover, E-Platz (hinter dem Ascheplatz)
- Stadtbahnlinie 6, Buslinie 370, Haltestelle jeweils Kinderkrankenhaus auf der Bult (barrierefrei)
- SV Arminia Hannover Nele Holzmeyer
- bolzplatzhelden@arminiahannover.de
- 0170 6156135
- Helfende Hände zur Verfügung, keine behindertengerechten Sanitärräume

Sommer-Fest mit Fußball

Wir sind die Handicap-Kickers.

Man nennt uns kurz: HaKis.

In unserem Fußball-Verein spielen Menschen mit und ohne Behinderung zusammen.

Das gab es vorher noch nicht in Niedersachsen. Wir sind alle verschieden.

Aber wir mögen alle Fußball.

Darum machen wir ein Sommer-Fest mit einem Fußball-Turnier. Beim Sommer-Fest gibt es auch:

- Kinder-Schminken
- Eine Hüpf-Burg
- Kuchen und Essen vom Grill

Möchtest du mitspielen?

Dann musst du deine Mannschaft bis

zum 1. September 2018 beim Turnier anmelden.

- 22. September 2018. 10:00 bis 16:00 Uhr.
- Sportplatz SC Hemmingen-Westerfeld, Hohe Bünte 8, 30966 Hemmingen
- Buslinien 363, 365, 366 bis Haltestelle Hemmingen (Han) Börie oder KGS
- Handicap-Kickers Hannover e. V.
 Lisa Carstensen
- events@handicap-kickers.de
- 0176 20804156
- 🐧 🛮 Helfende Hände zur Verfügung

CrossFit und Selbst-Verteidigung

Am 22. September kann jeder den Verein Kenpokan besuchen.

Wir zeigen, welchen Sport wir machen.

Der Sport heißt: CrossFit.

Bei dem Sport kann man den ganzen Körper trainieren.

Aber man kann die Übungen auch gut anpassen.

Zum Beispiel für Rollstuhl-Fahrer.

Bei uns kann man auch lernen. wie man sich selbst verteidigen kann.

Rollstuhl-Fahrer Nawid Reinermann ist

den ganzen Tag da.

Er macht den Sport seit vielen Jahren.

Man kann ihm Fragen dazu stellen.





22. September 2018.

11:00 bis 12:00 Uhr CrossFit Workout 12:15 bis 13:30 Uhr CrossFit Striking

14:00 bis 15:00 Uhr Selbsverteidigung

Kenpokan e. V. & CrossFit, Jathostraße 9, 30163 Hannover

H Stadtbahnlinie 2 (Haltestelle Großer Kolonnenweg) und Stadtbahnlinie 1 (Haltestelle Büttnerstraße)



Katja Beckmann

katja.beckmann@kenpokan.de

0176 38246129

Barrierefreiheit vorhanden

sonntags

Sport-Fest für alle

Am 23. September gibt es ein Sport-Fest für alle.

Jeder kann Sport-Arten ausprobieren.

Es gibt zum Beispiel:

- Rollstuhl-Basketball
- Eishockey für Menschen, die nicht gut laufen können.
 Das nennt man: Sledge-Eishockey.
 Das spricht man so aus: Sletsch-Eishockey.
 Sledge ist Englisch und heißt: Schlitten.
- Ein Spiel, das ähnlich wie Tischtennis ist.
 Es heißt: Tischball.
 Das Spiel können auch blinde Menschen spielen.
- Tennis für Blinde und Rollstuhl-Fahrer
- 23. September 2018. 11:00 bis 16:00 Uhr.
- DTV-Hannover, Theodor-Heuss-Platz 6, 30175 Hannover
- (H) Stadtbahnlinie 11 bis Haltestelle Congress Centrum, Buslinie 134 bis Haltestelle Congress Centrum
- LandesSportBund Niedersachsen e. V., Forum Artikel 30, Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V., Deutscher Tennisverein Hannover e. V. Anke Günster (LSB)
- @ aguenster@lsb-niedersachsen.de
- 0511 1268106
- 👸 Barrierereduziert, barrierefreie Sanitärräume vorhanden

Info-Veranstaltungen

chronologisch sortiert

montags

Stadt-Rundgang zum Fühlen

Mein Name ist Stefan Kopper.

Ich mache eine Stadt-Rundgang mit Ihnen.

Ich bin seit meiner Geburt stark sehbehindert.

Menschen mit Seh-Behinderung nehmen die Stadt anders wahr.

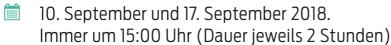
Ich erzähle Ihnen etwas über die Geschichte von Hannover.

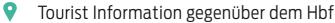
Wir fassen viele Dinge an.

So erleben Sie die Stadt noch einmal anders.

Jeder ist beim Rundgang willkommen.







Bus- und Stadtbahnlinien zum
 Hauptbahnhof (barrierefrei)

Stefan Kopper

info@hannover-inklusiv-entdecken.de

montags

Kurzer Vortrag über das Buddy-Projekt

An der Leibniz-Uni gibt es ein Projekt.
Das Projekt heißt: Buddy-Projekt.
Buddy bedeutet Sport-Partner.
Es gibt immer 2 Buddys,
die zu zweit Sport machen.
Ein Buddy hat eine körperliche Behinderung.
Beide machen beim Sport an der Uni mit.
Zum Beispiel Roman und Kadryie.
Sie halten einen Vortrag.
Sie reden über das Projekt und
was sie dabei erlebt haben.



- 10. September und 24. September 2018. Immer um 16:00 Uhr.
- Hörsaal (Gebäude 1802) SportCAMPUS, Am Moritzwinkel 6, 30167 Hannover
- Stadtbahnlinien 4 und 5,
 Haltestelle Leibniz Universität (barrierefrei)
- Leibniz Universität Hannover, Zentrum für Hochschulsport, Kevin Kitsch
- kitsch@hochschulsport-hannover.de
- 0511 7623991
- Bedarf barrierefreier Zugang bitte vorher anmelden, behindertengerechte Sanitäranlagen vorhanden

Lesung zum Buch: Wir Wochenendrebellen

Jason ist 12 Jahre alt und Autist.
Er sucht mit seinem Vater
einen Lieblings-Fußball-Verein.
Sie suchen schon seit 6 Jahren.
Sie besuchen viele Fußball-Stadien.
Sie schreiben darüber im Internet.
Dafür haben sie einen Preis bekommen.
Der Preis heißt: Grimme Online Award.
Und sie haben ein Buch geschrieben.
Das Buch heißt: Wir Wochenendrebellen.
Sie lesen ihre Geschichten bei einer Lesung in Hannover vor.
Man kann ihnen auch Fragen stellen.
Die Lesung ist kostenlos.



- 04. September 2018. 19:00 Uhr.
- Kulturzentrum Pavillon, Lister Meile 4, 30161 Hannover
- Alle Stadt- und Busbahnlinien bis Haltestelle Hannover Hbf Ausgang Raschplatz
- Kulturzentrum Pavillon in Kooperation mit Mittendrin Hannover e. V. – Verein für Inklusion Jan Lorbitzki (Kulturzentrum Pavillon)
- jan.lorbitzki@pavillon-hannover.de
- 0511 23555566
- Barrierefreiheit vorhanden

Besuch im Park Linden-Süd

Wir besuchen den Park Linden-Süd. Wir reden über Hindernisse im Park und wir bewegen uns an Geräten im Park. Jeder ist willkommen.



- 11. September 2018.17:00 Uhr.
- Normal in Linden, Charlottenstraße 1, 30449 Hannover
- (B) Stadtbahnlinien 3, 7, 17, Haltestelle Allerweg oder Stadtbahnlinien 9 und 17, Haltestelle Schwarzer Bär (barrierefrei)
- Koordinationsstelle Inklusive Kinder- und Jugendarbeit der Lebenshilfe Hannover Anna Gosciejewicz
- anna.gosciejewicz@ lebenshilfe-hannover.de
 - 0511 89707989
- Barrierefreiheit vorhanden

Treffen vom Netzwerk: Inklusiver Sport – Miteinander im Verein

In Hannover und Umgebung soll es mehr Sport für Menschen mit und ohne Behinderung geben.

Die Vereine haben zusammen ein Netzwerk. Das Netzwerk heißt

Inklusiver Sport – Miteinander im Verein.

Das Netzwerk hat Menschen gefragt:

Was wünschen Sie sich für Sport-Angebote in Hannover?

Bei dem Treffen erklärt das Netzwerk die Ergebnisse von der Umfrage.

Bei dem Treffen ist auch ein Gast.

Der Gast leitet das Projekt: Indus Emsland.

Es gibt Infos über Sport

für Menschen mit Behinderung.





- 11. September 2018.17:30 bis 21:00 Uhr.
- Kleiner Saal, Freizeitheim Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover
- (barrierefrei) Stadtbahnlinien 1 und 2, Haltestelle Dragonerstraße, Buslinien 100 und 200 bis Haltestelle Vahrenwalder Platz
- Netzwerk "Inklusiver Sport Miteinander im Verein"
- Barrierefreiheit vorhanden

Stadt-Rundgang zum Fühlen

Mein Name ist Stefan Kopper.

Ich mache eine Stadt-Rundgang mit Ihnen.

Ich bin seit meiner Geburt stark sehbehindert.

Menschen mit Seh-Behinderung nehmen

die Stadt anders wahr.

Ich erzähle Ihnen etwas über die Geschichte von Hannover.

Wir fassen viele Dinge an.

So erleben Sie die Stadt noch einmal anders.

Jeder ist beim Rundgang willkommen.

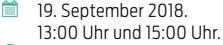


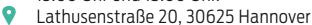
- 12. September und 19. September 2018.Immer um 16:00 Uhr (Dauer jeweils 2 Stunden)
- Tourist Information gegenüber dem Hbf
- Bus- und Stadtbahnlinien zum Hauptbahnhof (barrierefrei)
- 🚣 🏻 Stefan Kopper
- info@hannover-inklusiv-entdecken.de

Rundgang durch die Hannoverschen Werkstätten

Es gibt einen Rundgang durch die Hannoverschen Werkstätten in der Lathusenstraße.







Buslinie 137 bis Haltestelle Lathusenstraße (barrierefrei)

Hannoversche Werkstätten gem. GmbH Linda Schulz

linda.schulz@hw-hannover.de

0511 5305392

Barrierefreiheit vorhanden

donnerstags

Einladung in die TennisBase Hannover

Am Donnerstag und Freitag kann sich jeder die TennisBase Hannover ansehen. In der TennisBase spielen auch Menschen mit Behinderung Tennis. Am Donnerstag um 16 Uhr: Wir stellen Tennis für blinde Menschen vor. Am Donnerstag um 17 Uhr: Wir stellen Tennis für Rollstuhl-Fahrer vor





Buslinie 121, Haltestelle Stresemanallee (barrierefrei)

H Tennisverhand Niedersachsen-Bremen e V Nicolas Sanchez de la Torre

nicolas.sanchez@tnb-tennis.de

0421 2052165

Barrierefreier Zugang zur Sportstätte, keine behindertengerechten Sanitärräume

donnerstags

Reden über Sport für Menschen mit Behinderung

Wir reden über Sport für Menschen mit Behinderung. Zum Beispiel:

- Welchen Sport wollen Menschen mit Behinderung machen?
- Was gibt es für Sport-Angebote für Menschen mit Behinderung?



Aber Sie müssen sich anmelden. Schreiben Sie eine E-Mail oder rufen Sie an.



- 20. September 2018. 19:00 bis 21:00 Uhr.
- BZI Beratungszentrum Inklusion, Barrierefreie Kontakt- und Beratungsstelle, Herrenstraße 8a, 30159 Hannover
- Stadtbahnlinie 10 und 17 bis
 Haltestelle Hbf Hannover/Rosenstraße
- Mittendrin e. V.
 Sarah Blödorn
- sarah.bloedorn@mittendrin-hannover.de
- 0511 5909460
- **3** Barrierefreiheit vorhanden

donnerstags

Viele kurze Berichte

Es gibt viele kurze Berichte über Sport für Menschen mit Behinderung. Die Berichte dauern 10 Minuten.



- 27. September 2018.18:30 Uhr.
- 😯 Normal in Linden, Charlottenstraße 1, 30449 Hannover
- Stadtbahnlinien 3, 7, 17, Haltestelle Allerweg oder Stadtbahnlinien 9 und 17,
 - Haltestelle Schwarzer Bär (barrierefrei)
- Begegnungszentrum Normal in Linden (NiL) der Lebenshilfe Hannover Kendrick Macasero
- kendrick.macasero@lebenshilfe-hannover.de
- 0511 89707989
- Barrierefreiheit vorhanden

freitags

Einladung in die TennisBase Hannover

Am Donnerstag und Freitag kann sich jeder die TennisBase Hannover ansehen. In der TennisBase spielen auch Menschen mit Behinderung Tennis.
Am Freitag von 14 Uhr bis 15:30 Uhr: Jeder kann Tennis für Blinde und für Rollstuhl-Fahrer ausprobieren. Am Freitag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr: Menschen mit geistiger Behinderung können Tennis ausprobieren. Am Freitag um 17 Uhr: Es gibt Infos zum Thema: Tennis für Menschen mit Behinderung.

- 14. September 2018.
- TennisBase Hannover, Bonner Straße 12a, 30173 Hannover
- Buslinie 121, Haltestelle Stresemanallee (barrierefrei)
- Tennisverband Niedersachsen-Bremen e. V. Nicolas Sanchez de la Torre
- nicolas.sanchez@tnb-tennis.de
- 0421 2052165
- Barrierefreier Zugang zur Sportstätte, keine behindertengerechten Sanitärräume

freitags

Vortrag: Fit im Kopf

Es gibt einen Vortrag.

Sie bekommen Tipps,

wie Ihr Gehirn lange gut denken kann.

Dafür müssen Sie jeden Tag 5 bis 10 Minuten üben.

Die Übungen lernen Sie beim Vortrag.

Sie müssen sich für den Vortrag bitte anmelden:

Schreiben Sie eine E-Mail oder rufen Sie an.



- 28. September 2018.
- 😯 Kneipp-Center, Schuhstraße 4, 30159 Hannover
- Stadtbahnlinien 3, 7 und 9, Haltestelle Markthalle/Landtag (barrierefrei)
- Kneipp Verein Hannover e. V.
 Rainer Kloppstein
- r.kloppstein@t-online.de
- 05101 5660
- Helfende Hände zur Verfügung, keine behindertengerechten Sanitärräume

übrigens

Rundgang durch das Rathaus

Die Firma Hannover Marketing & Tourismus bietet einen Rundgang durch das Rathaus an. Bei dem Rundgang lernen Sie etwas über das Rathaus in Hannover. Alle Menschen können gut beim Rundgang dabei sein.

Zum Beispiel:

- Rollstuhl-Fahrer
- Menschen mit Seh-Behinderung
- Menschen mit Hör-Problemen
 Die Rundgang macht eine Person,
 die schon viele Rundgänge gemacht hat.



- 16. September 2018.
- Info-Counter in der Vorhalle des Neuen Rathauses, Trammplatz 2, 30159 Hannover Stadtbahnlinien 3. 7. 9.
- Haltestelle Markthalle/Landtag oder
 Buslinie 120, Haltestelle Rathaus/Friedrichswall
- Landeshauptstadt Hannover, Kontaktstelle Inklusion im und durch Sport, Lange Laube 7, 30159 Hannover
- o sportundinklusion@hannover-stadt.de
- 0511 16836556
- Barrierefreiheit vorhanden

So kommen Sie hin

Hilfe beim Fahren mit Bus und Bahn

Vielleicht sitzen Sie im Rollstuhl oder Sie haben Probleme beim Gehen. Dann hilft Ihnen die ÜSTRA. Ein Mitarbeiter begleitet Sie bei der Fahrt mit Bus und Bahn.

Sie bekommen Hilfe beim Einsteigen und beim Aussteigen.

Sie müssen nichts dafür bezahlen.

Sie müssen sich 3 Tage oder früher für die Hilfe anmelden.

Für die Anmeldung müssen Sie anrufen:

0511 16 68 26 93

Rufen Sie am besten zu diesen Zeiten an: Montag bis Donnerstag von 7:00 Uhr bis 16:30 Uhr. Am Freitag von 7:00 bis 15:00 Uhr. Wenn Sie zu einer anderen Uhr-Zeit anrufen, sprechen Sie auf den Anruf-Beantworter. Sie können auch eine F-Mail schreiben:

fahrgastbegleitservice@uestra.de





Fahr-Dienst von GiS

Vielleicht sitzen Sie im Rollstuhl oder Sie haben Probleme beim Gehen. Dann gibt es einen Fahr-Dienst. Der Fahr-Dienst ist von der Firma GiS. Wir fahren Sie sicher an Ihr Ziel. Wir helfen beim Einsteigen und beim Aussteigen.



Das ist die Adresse vom Fahr-Dienst:

Vordere Schöneworth 14 in 30167 Hannover.

Telefon:

0511 35 881 78

E-Mail:

fahrdienst@gis-service.de

Internet-Seite:

www.gis-service.de

So kommen Sie hin

Fahr-Dienst vom Deutschen Roten Kreuz

Das Deutsche Rote Kreuz hilft schon lange Menschen in Hannover. Das Deutsche Rote Kreuz hat auch einen Fahr-Dienst.

Der Fahr-Dienst fährt jeden Tag um jede Uhr-Zeit.

Sie können sich auf den Fahr-Dienst verlassen.

Melden Sie Ihre Fahrt an.

Dafür können Sie hier anrufen:

0800 12 32 23 2



Bei Fragen zu den Fahr-Diensten rufen Sie hier an: **0511 16 83 65 56**



Wer hat das Heft gemacht?

Landes-Hauptstadt Hannover

Der **Fach-Bereich Sport und Bäder** hat das Heft gemacht.

Adresse: Lange Laube 7 in 30159 Hannover. E-Mail: sportundinklusion@hannover-stadt.de

Telefon: 0511 168-36556

Die Texte sind von:

Sachgebiet Teilhabe durch Sport

Die Texte in Leichter Sprache sind von:

© **Büro für Leichte Sprache,** Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V., 2018.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator **Stefan Albers,** Atelier Fleetinsel, 2013.

Das Heft gestaltet hat: Andrea Lüpke

Die Firma **Steppat Druck** hat das Heft gedruckt. Es gibt 4500 Hefte. Das Heft ist von August 2018.

Mehr Infos auf der Internet-Seite:

www.hannoversport.de



Hannover

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

FACHBEREICH SPORT UND BÄDER

Lange Laube 7 30159 Hannover 0511 168-36556 sportundinklusion@hannover-stadt.de

Redaktion:

Sachgebiet Teilhabe durch Sport

Internet:

www.hannoversport.de

Leichte Sprache:

Texte: © Büro für Leichte Sprache, Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V., 2018 Illustrationen: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Gestaltung:

Andrea Lüpke

Druck:

Steppat Druck GmbH Auflage: 4.500 Stück

Stand:

August 2018





