

Teilhabe am Vereinssport

Inklusives online Bewegungsangebot für Menschen mit und ohne Behinderungen



Bewegungsplan für den Juni

Mittwoch, 02.06.2021	Montag, 07.06.2021	Mittwoch, 09.06.2021	Montag 14.06.2021	Mittwoch, 16.06.2021
10:00 - 10:30 HipHop/Breakdance Mohsen Makoo	17:00 - 17:30 Koordination (mit Ball) Deniz Yilmam	10:00 - 10:30 Tabata Svenja Liermann	17:00 - 17:30 Fitness, Koordination Ted Spitzer	10:00 - 10:30 Street-Dance Heinz/ Kerstin
KSB Gifhorn	Lebenshilfe Oldenburg	KSB Gifhorn	MTV Eintracht Celle	TV Dinklage

Montag, 21.06.2021	Mittwoch, 23.06.2021	Montag, 28.06.2021	Mittwoch, 30.06.2021
17:00 - 17:30 Stuhlgymnastik/Tanz Franka Wilken	10:00 - 10:30 Einfach nur bewegen Sabine Schmidt	17:00 - 17:30 Zumba Yulia Kroll	10:00 - 10:30 Tennis-Übungen Giuliana/Julia
TSV Neustadt	MTV 1848 Hildesheim	MTV Eintracht Celle	PSH Bult/TSG Hatten

Änderungen sind vorbehalten!