

Themenecken

■ Quartiersentwicklung

Internationale Stadtteil Gärten Hannover e. V.

- Anlage von Gemeinschaftsgärten
- Kommunaler Seniorenservice Hannover**
- Nachbarschaftshilfe (Nebenan.de)
- Alter(n)sgerechte Quartiersentwicklung
- Senioren und Technik
- Modellwohnung in der LHH (Firma GUNDLACH)

Landeshauptstadt Hannover/Region Hannover

- Gesundheitstreff Mittelfeld
- Gesund in Stöcken

Region Hannover, Team Hilfe zur Pflege

- Wohnberatung

Stadt Langenhagen und KSG Hannover GmbH und win e. V.

- Quartiersentwicklung Wiesenau

■ Bürgerschaftliches Engagement

Diakonisches Werk

- Partnerbesuchsdienst
- Großelterndienst
- Offene Seniorenarbeit

Freiwilligenzentrum Hannover

- Freiwilliges Engagement entwickeln, fördern und pflegen

Kommunaler Seniorenservice der Landeshauptstadt Hannover

- Begleitedienst
- Handwerkerdienst

Region Hannover, Team Hilfe zur Pflege

- Ehrenamtliche Seniorenbegleitung/DUO

Seniorenbeirat der Region Hannover

- Vorstellung der Arbeit

Seniorenbeirat Langenhagen

- Fit am Steuer

Seniorenpartner in School, Landesverband Nds. e. V.

- Seniors in School (SiS) – SeniorInnen als MediatorInnen in Schulen

■ Gesundheitsförderndes Verhalten

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Sektion Niedersachsen

- Ernährung im Alter

Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Region Hannover e. V.

- Beratungen zu Gesundheitsthemen in jedem Alter

Kommunaler Seniorenservice Hannover

- Übersicht der Bewegungsangebote des KSH

Landessportbund Niedersachsen e. V.

- Der Alltags-Fitness-Test

Landesvereinigung f. Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin e. V./InForm

- Ausstellung – Bewegte Lebenswege

Play fit GmbH

- Geräteausstellung (Klettergerüste, Beintrainer o. ä.)

Region Hannover, Team Regionale Naherholung

- Naherholung in der Region Hannover: Grün macht fit! •
Bewegen, entspannen, genießen

SportRegion Hannover

- Indoorboule/Cross-Boccia
- Bewegungsnetzwerke 50+ (Wunstorf, Neustadt)
- Sportangebotssuche online (Sportmodul)

■ Umgang mit Gesundheit/Krankheit

Ärztkeammer Niedersachsen – Bezirksstelle Hannover

- Informationen über Patientenverfügung

AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen

- „Präventive Hausbesuche“
- Beratung zu Gesundheitsthemen

Diakonisches Werk

- Angebote für Trauernde

KIBIS – Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich

- Selbsthilfegruppen zu vielfältigen Themen

Patientenuni an der MHH

- Angebot der Patientenuni
- INSEA – Selbstmanagementprogramm f. chronisch Kranke
- Neue Medikamentenpläne
- Informationsportal Gesundheitsberatung und Wegweiser für Gesundheitskurse

Region Hannover, Team Hilfe zur Pflege

- Senioren- und Pflegestützpunkte Niedersachsen

Üstra

- Begleitedienst in der LHH und Laatzen

Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V.

- Beratung rund um das Thema Versicherung
- Ernährung im Alter (u.a. Nahrungsergänzungsmittel, Superfood)



Veranstaltungsort

Haus der Region
Hildesheimer Straße 18
30169 Hannover
Telefon: 0511/616-0

Veranstalter:



Region Hannover

Der Regionspräsident

Region Hannover
Fachbereich Gesundheit
Team Prävention und Gesundheitsförderung
Weinstraße 2-3
30171 Hannover

Das Haus der Region ist mit den Stadtbahnlinien 1, 2, 4, 5, 6, 8, 10, 11 und 17, Station Aegidientorplatz, zu erreichen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Der Veranstaltungsort ist stufenlos erreichbar.
Hörgeschädigte, die einen Gebärdendolmetscher benötigen, werden gebeten, dies bei der Anmeldung anzugeben.

Partner und Unterstützer der Veranstaltung:



Fotos: © famveldman - Fotolia.com, © LIGHTFIELD STUDIOS - Fotolia.com,
© .shock - Fotolia.com | Gestaltung und Druck: Region Hannover, Team Medienservice
gedruckt auf 100% Recyclingpapier

HANNOVER



GESUNDE REGION HANNOVER



Veranstaltung | Freitag, 24. März 2017 | 10 bis 15 Uhr

REGION HANNOVER – EIN GUTER ORT ZUM GESUND ÄLTER WERDEN

im Haus der Region | Hildesheimer Straße 18 | Hannover

GESUNDHEITSPLENUM
für die Region Hannover

Region Hannover



LEICHTE SPRACHE

Einladung

Ältere Menschen wollen so lange wie möglich selbstständig leben.

Das Thema Gesundheit wird dabei immer wichtiger.

Darüber wollen wir sprechen.

Am Freitag, 24.03.2017, 10 – 15 Uhr
Haus der Region
Hildesheimer Straße 18
30169 Hannover

Fach-Leute beantworten Ihre Fragen.

Zum Beispiel:

- Welche Hilfen gibt es für ältere Menschen?
- Was kann jeder für seine Gesundheit tun?

Zum Beispiel mit Bewegung.

- Was machen die Gemeinden fürs Wohnen für ältere Menschen?
- Wo können ältere Menschen bei freiwilligen Arbeiten mitmachen?

Der Eintritt ist frei.

Bitte melden Sie sich vorher an.
Telefon: (0511) 616-22208
E-Mail: presse@region-hannover.de



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir werden alle nicht jünger. Dabei bewegt uns alle derselbe Wunsch: Wir möchten unabhängig, gesund und fit bis ins hohe Alter bleiben. Oft sehen sich Menschen im dritten Lebensabschnitt aber vielfältigen Herausforderungen gegenüber. Sie wollen aktiv sein, Neues erleben und sich zugleich auf mögliche Einschränkungen in ihrer Selbstständigkeit vorbereiten. Wie das gelingen kann und welche Hilfsangebote es in der Region Hannover rund um das gesunde Älterwerden gibt, darum geht es am 24. März im Haus der Region.

Bei der diesjährigen Veranstaltung des Gesunde Städte-Netzwerks dreht sich alles um Chancen und Möglichkeiten, die das Alter mit sich bringt: Welche Wohnformen bieten sich an und wie müssen sich Quartiere entwickeln? Wie viel ehrenamtliches Engagement braucht es? Und was kann jede und jeder Einzelne für die eigene Gesundheit tun? Ich bin sicher, die Vorträge und Infostände liefern dazu eine Menge gute Anregungen. Bleiben Sie gesund!

Mit freundlichen Grüßen

Hauke Jagau
Regionspräsident

Programm

- 9.30 Uhr | **Anmeldung**
- 10.00 Uhr | **Grußwort**
Hauke Jagau (Präsident der Region Hannover)
- 10.10 Uhr | **Gesund älter werden in der Region Hannover**
Cora Hermenau (Dezernentin für Öffentliche Gesundheit, Sicherheit, IT und EU-Angelegenheiten)
- 10.30 Uhr | **Alter als Chance – selbstbestimmt und aktiv älter werden**
Franz Müntefering (Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen)
- 11.00 Uhr | **Innovative Wohn- und Wohn-Pflege-Modelle: Gemeinschaftlich und selbstbestimmt im gewohnten Umfeld leben**
Dipl.-Ing. Andrea Beerli (FORUM Gemeinschaftliches Wohnen e.V., Bundesvereinigung)
- 11.30 Uhr | **Improvisationstheater**
DIE IMPROKOKKEN
- 11.50 Uhr | **Einführung in die Themenecken**
Dr. Cornelia Goesmann (Sprecherin des Gesundheitsplenums und Vorstandsvorsitzende der Bezirksstelle Hannover der Ärztekammer Niedersachsen)
- 12.00 Uhr | **Pause mit Mittagsimbiss**
- 12.30 Uhr | **Themenecken**
(3 Wechsel nach jeweils ½ Std. möglich)
 1. Themenecke: **Quartiersentwicklung**
 2. Themenecke: **Bürgerschaftliches Engagement**
 3. Themenecke: **Gesundheitsförderndes Verhalten**
 4. Themenecke: **Umgang mit Gesundheit / Krankheit**
- 14.30 Uhr | **Improvisationstheater**
DIE IMPROKOKKEN
- 14.50 Uhr | **Ausblick und Preisverleihung**
Dr. Mustafa Yilmaz (Leiter des Fachbereichs Gesundheit der Region Hannover)
- 15.00 Uhr | **Ende**
Moderation: Matthias Apitz

Für die Veranstaltung erhalten Ärztinnen und Ärzte 5 Fortbildungspunkte.

Anmeldung bis 20. März 2017

Per E-Mail oder Fax beim Team Kommunikation, telefonisch an (0511) 616-22208, per Fax an (0511) 616-22495 oder per E-Mail an presse@region-hannover.de

- Ich nehme teil.
- Ich nehme nicht teil.

Name

Namen der Begleitpersonen

Institution/Firma

Straße

Ort

Telefon

E-Mail

Die Region Hannover weist darauf hin, dass während der Veranstaltung zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit Fotos gemacht werden. Wenn Sie mit einer Veröffentlichung Ihres Bildes nicht einverstanden sind, wenden Sie sich bitte an das Personal vor Ort.

