

Teilhabe am Vereinssport

Inklusives online Bewegungsangebot für Menschen mit und ohne Behinderungen



Bewegungsplan 10.01.-14.01.2022

Montag, 10.01.2022 (10 Uhr)	Dienstag, 11.01.2022 (10 Uhr)	Mittwoch, 12.01.2022 (10 Uhr)	Donnerstag, 13.01.2022 (10 Uhr)	Freitag, 14.01.2022 (10 Uhr)
10:00 - 10:30 Yoga auf dem Stuhl Katja Murphy	10:00 - 10:30 Zumba Yulia Kroll	10:00 - 10:30 Tabata Svenja Liermann	10:00 - 10:30 Yoga Jan Heidrich	10:00 - 10:30 Einfach nur bewegen Sabine Schmidt
TSV Neustadt	MTV Eintracht Celle	KSB Gifhorn	TSV Neustadt	MTV 1848 Hildesheim

Montag, 10.01.2022 (16 Uhr 30)	Dienstag, 11.01.2022 (17 Uhr)	Mittwoch, 12.01.2022 (17 Uhr)	Donnerstag, 13.01.2022 (17 Uhr)	Freitag, 14.01.2022 (17 Uhr)
16:30 - 17:00 Street Dance Kerstin Koldehoff/ Heinz Fischer	17:00 - 17:30 Koordination/Gymnastik Sina Schachel	17:00 - 17:30 Fitness, Bewegung, Dehnung Ted Spitzer	17:00 - 17:30 Hip Hop Dance Mohsen Makoo	17:00 - 17:30 Mobilisation auf dem Stuhl Svenja Liermann
TV Dinklage	SC Weyhausen	MTV Eintracht Celle	Gifhorn	KSB Gifhorn

Änderungen sind vorbehalten!